

Schnell sind Schmerzen vergessen. Mit der Hand über schmerzende Stelle fahren.

Zum Schluss Schmerzen 3x wegputzen.



Heile, heile säge
Drü Tag Räge
Drü Tag Schnee
Tuet am nümme weh

(.....Name des Kindes)

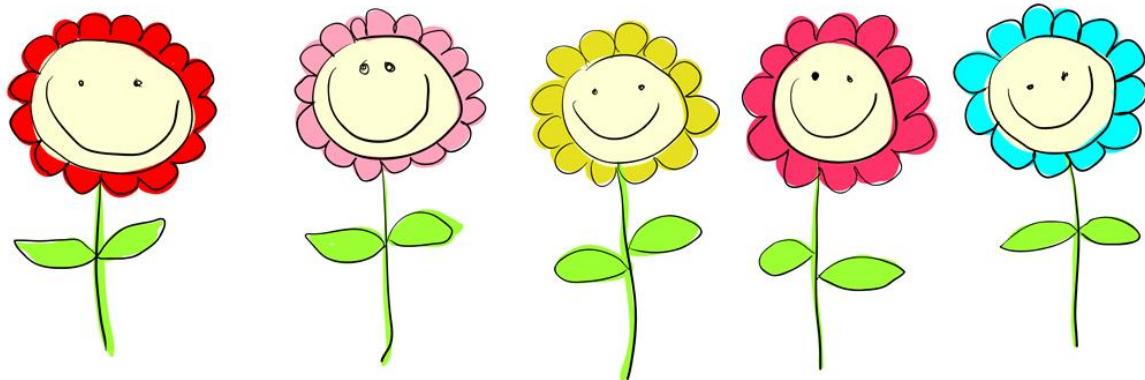
Gute-Nacht-Reim

Häia Butte Wiegeli
Uf em Dach es Ziegeli
Uf em Dach es Schindeli
Bhüet i Gott mis Chindeli

Guet-Nacht-Liedli

Schlaf Chindli, schlaf
De Vater hüetet Schaf
D' Mueter schüttlet s'Bäumeli
Abe falled Träumeli
Schlaf Chindli, Schlaf





Schlechtwetter-Vers

Es tröpfelet, es tröpfelet
De Obermüller chlöpfelet

mit Fingern auf Tischplatte oder an Fenster klopfen (ganz fein)

Es räägelet, es räägelet
De Obermüller säägelet

mit Fingern fester klopfen

Es haglet, es haglet
De Obermüller naglet

mit flacher Hand auf Tisch oder an Fenster schlagen

Es güsst, es güsst
De Obermüller nüsst - Hatschi!

Fester mit flacher Hand schlagen
Hatschi ausgeprägt 1-3x sagen

Die Bewegungen können auch in die offene Hand des Kindes gemacht werden



Es chunnt en Bär

Wo chunnt er här?

Wo wott er us?

Is - Hus

(.....Name des Kindes)

Mit den Finger auf dem Ärmchen oder Beinchen des Kinder laufen. Bei „is ...Hus“ auf Brust oder an Kinn kraulen

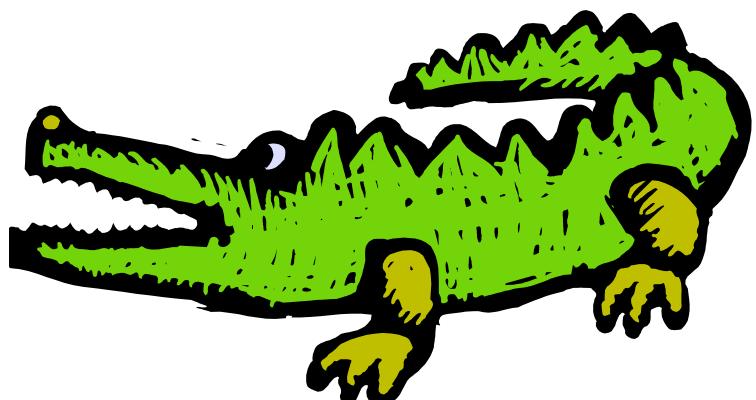


Fingerverse

Dä isch in Bach gfalle
 Dä hät en usezoge
 Dä hät en häi trät
 Dä hät en is Bettli gläit
 Und dä chli, chli Läckersbueb
 hät alles em Mami und em Papi gsäit

Das isch de Duume
 De schüttlet Pfluume
 Dä list's uf
 Dä treit's hei
 Und dä chli, de isst alli elei

Dä gaht uf Afrika
 Dä luegt em truurig naa
 Dä säit adee adee
 Dä säit uf Wiedersee
 Dä seit, pass uf am Nil
 Da häts es grosses Krokodil



Kniereiterverse

Joggeli, chasch au ryte?
Ja, ja, ja
Uf allne beide Syte?
Ja, ja, ja
Häsch em Rössli Haber geh?
Ja, ja, ja
Häsch em Rössli z'trinke geh?
Ja, ja, ja
Da macht das Rössli trip trip trap
und de Joggeli* fällt hinde ab!



*oder Name des Kindes

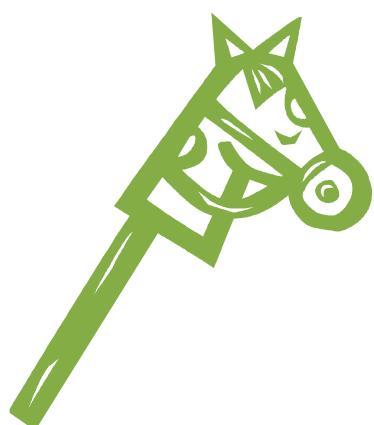
Das Kind sitzt rittlings auf unseren Knien. Grössere Kinder antworten selber mit ja, ja, ja. Beine auf und ab bewegen, ausser bei der 2. Frage, da wird das Kind nach rechts und links hin- und hergeschaukelt. Am Schluss streckt man die Beine aus und lässt das Kind darauf zurückfallen.

Während des ganzen Spiels das Kind gut an den Händchen halten.

Rite, Rite, Rössli
z'Bade staht es Schlössli
z'Thun staht es goldigs hus
lueget drü Mareie drus

Die eint spinnt Siide
Die ander schnätzlet Chriide
Die dritti streut Haberstrau
Bhüeti Gott mis Schätzeli au

Hier lässt man das Kind am Schluss nicht rückwärts fallen, sondern streckt die Köpfe kopfschüttelnd zusammen und reibt sich die Nasen



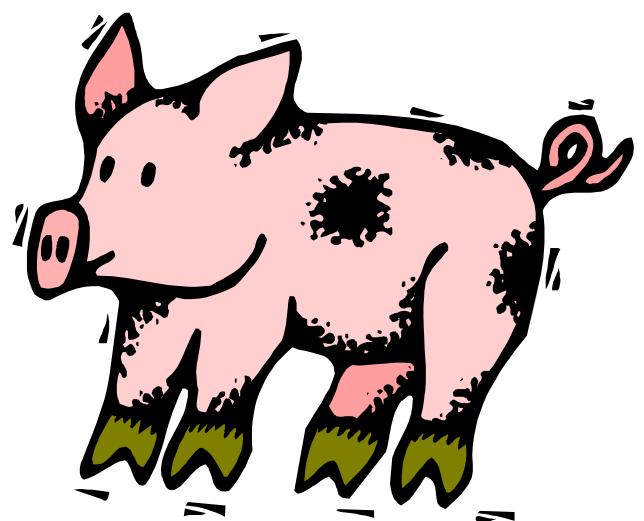


Fingerverse



Dä reist dur d' Wält
Dä git em s' Gäld
Dä schänkt em en neue Rock
Dä gitt em de Wanderstock
Und dä Chly seit: pitti, pitti
Gäll du nimsch mi au grad mit

Föif Säuli chömed z'laufe
De Puur wotts go verchaufe
S' Schnüffelnäsli, s' Ringelschwänzli
S'^Gwaggelöhrlì, s' Chugelränzli
Aber s' chlinscht, s' Wädelibei
Sät: mer springed wieder hei





Müde Beinchen werden wieder wach

Es chunnt en chline Tiggel-Taggel uf vier Bei
Er tigge-tagget mit em Schwänzli luschtig hei
Er tigge-tagget, quagge-quagget ach so nett
Und lyt dihei vergnüegt is Tiggel-Taggel-Bett

Laufe, laufe, Chriesi* goge chaufe

*beliebig mit anderen Lebensmitteln
oder Gegenständen anwenden
Im Takt dazu gehen

Vor dem Essen

Öpfeli, Öpfeli frisch
Ligged uf em Tisch
Öpfeli, Öpfeli rot
Iss ich gern zum Brot
Öpfeli frisch und rot und rund
Sind für alli Chinde gsund



Für kleine Plappermäulchen
Jetzt hol i uf der Winde
Dene tuusigs Chinde
Es Schlüsseli fürs Müüli
Si schnäddered so schüüli



De Hans im Schäggeloch
Hät alles was er will
Und was er will, das hät er nöd
Und was er hät, das will er nöd
De Hans im Schnäggeloch
Hät alles was er will

Spiel mit Füssen

Guete Morge liebi Bei, wie heissed ihr au?

Ich heisse Schtrampel
Ich heisse Hampel
Ich bi sFüssli Tue-nid-guet
Ich bi sFüssli Übermuet
Tue-nid-guet und Übermuet gönd zäme uf d'Reis
Si stampfed dur d'Sümpf
Nass werded d'Strümpf
Da chunnt d'Mueter us em Hus
Und chlopfed beidi ghörig us

Beine nach vorne strecken
Füsse zurückziehen + anschauen
Mit rechtem Bein stampfen
Mit linkem Bein stampfen
Rechtes Bein anheben, Fuss kreisen
Linkes Bein anheben, Fuss kreisen
Gehen an Ort
Kräftig stampfen
Auf Zehenspitzen gehen
Spasseshalber auf die Füsse klopfen

Massagevers

S'Meer isch tüüf und blau
Chlini Fischli häts und grossi au
Det häts en Tintefisch
Dä verchrücht sich grad
hinderen Koralleriff
Da schwümmt en Wal
Und det en Zitteraal
Jetzt chunnt en Sturm vom
Nöche Strand
Alli Fischli schüttleds umenand
Doch bald ischs Gwitter verbi
So schön cha s'Meer wieder sii

Mit flacher Hand auf Rücken auf und ab streichen
Mit Fingerspitzen und Faust klopfen
Mit Fingern von der Seite zur Rückenmitte streichen

Hände auf der Seite verschwinden lassen
Kreis mit flacher Hand
Zick-Zack-Linien mit Finger

Kind hin und her schaukeln
Mit allen Fingern heftig über Rücken fahren
Ruhiger fahren
Ganz zart über Rücken streichen

Alte Weisheiten

Us em Lächli gits es Bächli

De Gschider git na, de Esel blibt stah

S'Stümpli ghört am Lümpli



Zum de Schnabel wetze

Wänn din Bueb mim Bueb namal seit Bueb
So chunnt min Bueb und haut dim Bueb,
dass din Bueb mim Bueb nümme seit Bueb



Ich wett, du lismetisch mer en Strumpf

Im Chuchichaschte staht en Chriesichratte

Chlini Chinde chönned keini Chabischöpfli choche

Hinders Heiris Hus han i hundert Hase ghöre
hueschte

Lüschers - Lüthis Lüüti lüütet lüüter als Lüthi -
Lüschers Lüüti lüütet

Uf de Rapperswiler Brugg stönd drü tünni tüüri hohli
langi leeri Röhrli, und dur die drüü tünné tüüre hohle
lange leere Röhrli lehred d'Lüt reede

Bhüet ist trüli, nei wie schüli

De Herr vo Büli hät sibe Süüli

S'hat keis es Müli, bhüet is trüli, isch das nöd schüli?

Chumm mir wänd go wandere,
vo einer Stadt zur andere
Und wänn de König Kaiser chunnt,
so chered mer wieder um



Einander an den Händen halten wie Abbildung
Beim Umkehren mit den Armen ziehen.



Ringel Ringel Reihe
D'Meitli gönd i d'Meie
D'Buebe gönd i d'Haselnuss
Mached alli husch husch husch

Ringel Ringel Rose
Schöni Aprikose
Veieli und Vergissmeinn icht
Alli Chinde dreied sich

Ringel Ringel Reie
D'Chinde sind im Freie
Si tanzed um de Holderstock
Und mache dalli en Bodehock

Sesseli träge, niemerem säge
Cheller abe gha, Wy uselaa
Und das Schätzeli troole la

Kind beim Gehen auf Armen tragen
Nach hinten kippen lassen

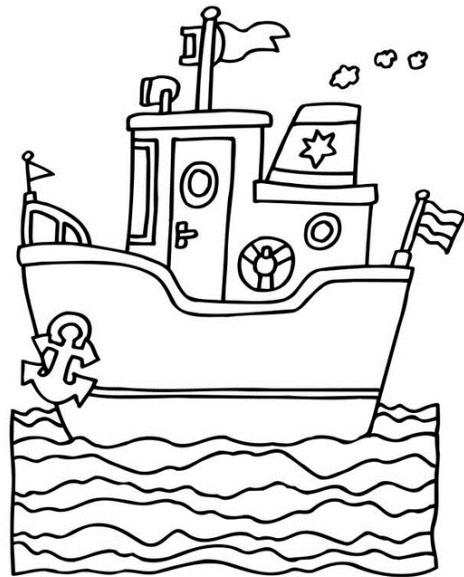
Glangge glangge Händli
Glangge glangge Händli
Glangge glangge bätsc

Mehrmals wiederholen. Hand des Kindes hinter
dem Handgelenk halten und schütteln
feiner Stoss gegen die Wange des Kindes

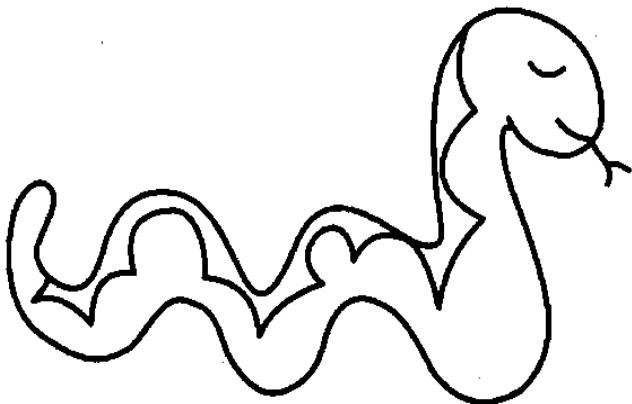
Liebs Büseli, liebs Büseli
Bösi bösi Chatz

Zuerst wird das Kind gestreichelt
dann gekratzt

S'fahrt es Schiffli uf em See
S'gwagglet luschtig hin und her
Da chunnt en Wind und chunt en Sturm
Und röhrt das Schiffli eifach um

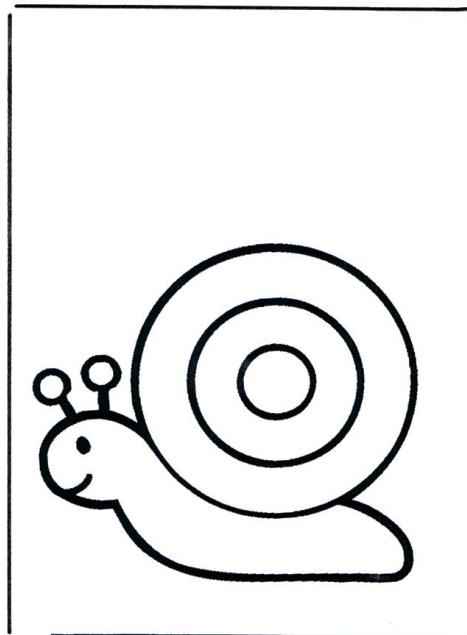


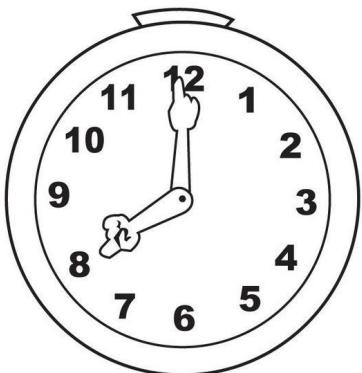
Schiffli uf em Zürisee
Häsch du für mich keis Plätzeli meh
Fahr as Land ich stiege n'ii
Möchte gern im Schiffli i si



Das isch de Schlange ihre Tanz
Si chunnt vom Bergli abe
Si hät verlore ihre Schwanz
Und möchte en wieder ha
O säg du mir, bisch du nöd au
Es Stückli vo mim Schwanz

S'chrücht es Schäggli
S'chrücht es Schnäggli
S'Bergli uf
S'Bergli uf
Äne wieder abe
Äne wieder abe
Uf em Buuch
Uf em Buuch





Grossi Uhre mached tiiick taaack tiiick taaack
 ChliniUhre mached tick tick tack tick ticktack
 Die chline Taschenührli mached ticke tache ticke tache
 ticke tache tack

Sälzli, Schmälzli
 Chrüseli, chrüseli tätsch

Kind über die offen Hand streichen
 In der Hand kitzeln, dann feiner Schlag

Wie gross isch?
 Soooo gross !

Name des Kindes
 Arme in die Höhe strecken

Gigampfe, Wasser stampfe
 Rote Wy und Zucker dri
 Gäll du Schätzeli, du bisch mi

Rücken an Rücken, Ellenbogen einhängen
 sich gegenseitig abwechselnd hochheben
 Oder: Beim Wickeln mit den Beinchen Stampfbewegung
 Zum Schluss kitzeln

Fänschterli zue
 Lädeli zue
 Tüüre zue
 Bschlüsse

Augen leicht zudrücken
 Ohren nach vorne klappen
 Lippen sanft zusammendrücken
 An der Nase drehen

Müli uf und Äugli zue
 Ich wott der öppis ine tue

Beim Essen

Frühling

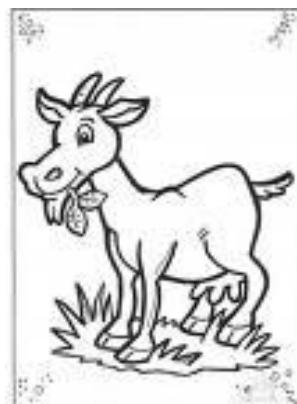
Das isch de Gärtnersmaa
Und das sind sini Hälfer da
De macht de Bode parat
De hät Pflänzli grad
De tuet si setze
De tuet si netze
Und de Chli sitzt im Garte
Und tuet voll Freud uf d'Bluemli warte



Siri suri sumeli
Es chunnt es feisses Humeli
Flügt so luschtig hin und her
Het es Pelzli wie nen Bär
Siri suri sumeli
Es chunnt es feisses Humeli



Mis Chindli macht e Reis
Es rietet uf ere Geiss
Und wott si nümme wieters ga
Denn blibt si halt es Wili stah



Denn seit si: So
Und springt devo
Grad wie nöd gschiid
Und s'Chindli liit
Oh, oh, oh
Ich weiss nöd wo



Du dummi Geiss
Verbi isch d'Reis

So höppelet de Haas de Berg duruf
So höppeled er wieder abe

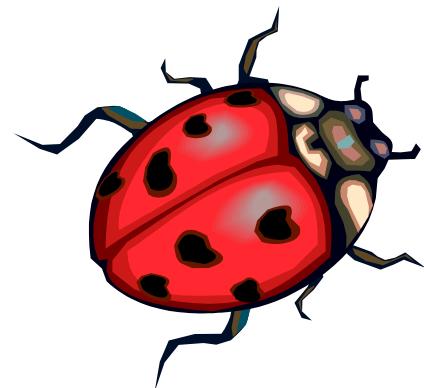
Frühling

Heugümperli, grüens Schtümperli
Was gumpisch du durs Gras?
Heugümperli, grüens Schtümperli
Gäll, gumpsch mer nöd uf d'Nas



Räge, Rägetröpfli
Es rägnet uf mis Chöpfli
Es rägnet us em Wulchefass
Uf d'Blueme, d'Tierli und ufs Gras

S'Chäferli lauft am Gresli na
Und mängisch bliebts au echli stah
Bis zoberscht ufe ischs na wiit
Drum muess es wieter, Schritt für Schritt
Zoberscht acho - oh wie dumm
Chert s'Chäferli grad wieder um
Und chräbelet uf sine Bei
Tifif, tifig wieder hei



Das isch en Schmetterling hell und fin
Dä flattered im Sunneschiin
Dä schauklet gern im Bluemeduft
Dä tanzed i de warme Luft
Und dä Chli hät nümme gnueg Pfuus
Und ruebet uf ere Blueme us

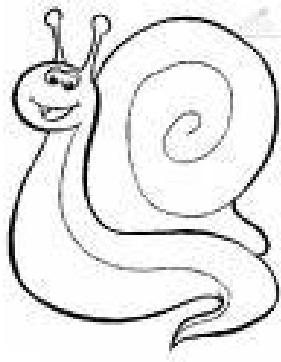


Frühling

Sunnewirbel, chline Zwirbel
Silbrig wien es Möndli
Wenn i ganz fescht blase tue
Flügged dini Sömlti

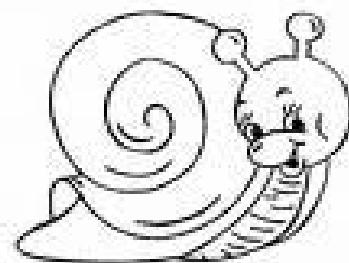


D'Söiblueme hät de Chopf voll Haar, so zart und fiin und wunderbar
Es chlieses Chind chunnt jetzt gschwind
Macht Bagge dick und d'Lippe spitz
Blast mit Macht devo die Pracht
De Söiblueme ihri Haar, werded Blueme scho im nächschte Jahr

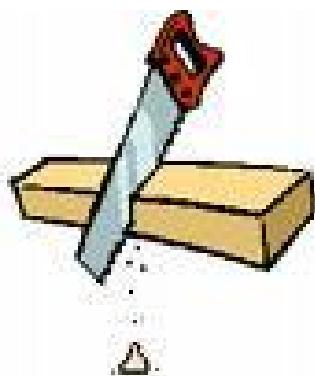


En Schnägg luegt zu sim Hüslti us
Und streckt sini Fühler us
Gseht er dusse d'Sunne schiine
Schlüft er tifig wieder ine
Wenns aber rägnet isch er froh
Schnagget mit sim Huus devo

Ich schnaage chli im Garte ume
Muess luege dass ich wieter chumme
Gern wetti öppis zässe ha
Muess luege was ich finde cha
Det gseh i grad de gross Salat
Das isch guet, dass de da staht
Das chönnti ja nöd besser si
Wänns dunkel isch stibitz i chli



Ich bin es chlieses Fischli
Und schwümme tüf im Meer
Ich sueche da mis Mami
Und schwümme hin und her
Mis Mami hät au Farbe
Das weiss ich ganz genau
Rot, orange, gäl und grüen
und violett und blau



Sige sage rumpumpum
Saget d'Schitli nöd so chrumm
Saget fliessig hin und her
Holz versage isch na schwär
Aber mir sind starchi Lüt
Und s'Schaffe macht eus nüt
Ritz und Ratz und Ratz und Ritz
Potz, das lauft ja wie de Blitz

Da chunnt e Muus, da chunnt e Muus
Glingeling - isch öpper im Huus?
Nei - da gahn ich is Nachberhuus

Ja



*über den Arm zum Kopf krabbeln
am Ohrläppchen ziehen
über den Kopf zum anderen Ohr
Spruch ab Glingeling wiederholen
Hinter dem Ohr kitzeln*

Poppe poppe Hämmerli
D'Stäge nuf is Chämmerli
D'Leitere uf is Tubehuus
Da flüged alli Tube us



Das isch grad, das isch schief
Das isch höch und das isch tief
Das isch dunkel, das isch hell
Das isch langsam und das schnell
Das isch drüber, das isch drunter
Das isch mued und das isch munter
Das isch ja und das isch nei

Und das isch stah uf eim Bei
Das isch luut und das isch lis
Das isch en Zwerp und das en Ris
Das isch hüpfe, das isch gumpe
Das isch dreie, das isch humple
Das isch stah und das isch sitze
Drum tüemer grad ufs Stuehli flitze

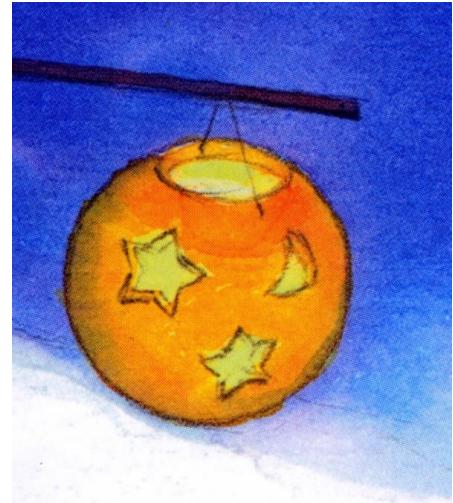
Das isch es chlieses Männdl
Das schnaaget in es Pfänndl
Da schnagets wieder drus
Und euses Gschichtli das isch us

Chline Brummbär, chline Stumpe
Chasch so luschtig umegumpe
D'Füssli zäme, d'Füssli uf
Hindere, füre, häsch na Schnuuf?
Zletscht na zringelum
Bum, gheit das Bärli um



Tummefrau und Tuumemaa
Händ es chlieses Hüsli gha
Seit de Wind: ich blasen um
Oh, jetzt isch das Hüsli chrumm
Da chunnt en starche Föhn
Und blast das Hüsli wieder schön
Da chunnt en starche Sturm
Und blast das Hüsli grad ganz um

E chugelrundi, grossi Räbe
 wachst langsam i de dunkle Erde
 Jetzt isch es Zyt, ich grab si us
 und schnitze es Räbeliechtli drus
 Ich schnitze Mond und Sterne dri
 Mis Liechtli, das sell s'schönschi si



Es Räbe-Laternli mit ganz huufe Sternli
 wo n'ich sälber ha gmacht, git mir hell i de Nacht
 Wänn du au eis machsch und es Liechtli drin entfachsch
 hämmer zwei i de Händ, wo zäme hell gänd
 Jetzt stell dir emal vor, det usse am Tor
 gäbs na meh so Chinde, wo Liechtli mitbringed
 Wo singend und lachend en Umzug wänd mache,
 vo da bis i Stadt: das wäri doch glatt

Mini Laterne und tuusigi Sterne cha mer vo wiitem scho gse
 Mini Laterne und tuusigi Sterne lüüchtet ganz hell uf em Schnee
 Mini Laterne und tuusigi Sterne wandered zäme durs Dorf
 Mini Laterne und tuusigi Sterne zündet in dunkelschte Hof
 Mini Laterne und tuusigi Sterne händ d'Lüüt hüt glücklich gmacht
 Mini Laterne und tuusigi Sterne wünsched eu allne e gueti Nacht

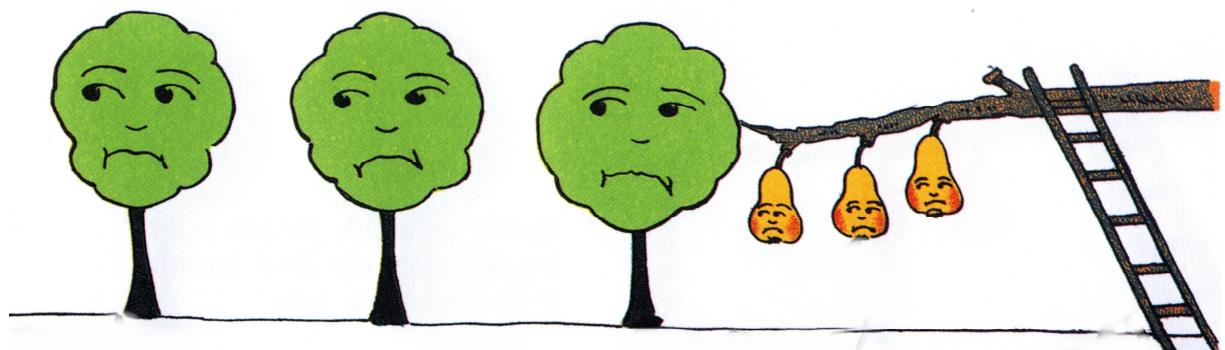
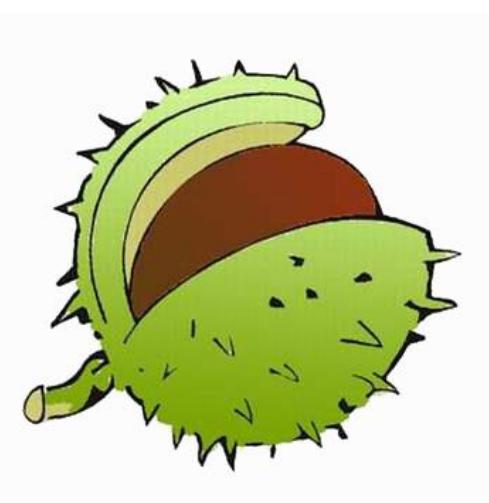


Räbeliechtli- Fingervers

De Erschti grabt e Räbe uus
 De Zweiti höhlt si inne uus
 De Dritt schnitzt schöni Muschter dri
 De Viert zieht gschwind drü Schnürli ii
 De Chlinscht, dä stellt es Cherzli dri
 und wott bim Umzug zvoderscht si

Herbst - Fingerverse

Ich bin d'Kastanie Pfüüsli
Und wohne imne stachlige Hüüsli
Ich bin d'Baumnuss Bolle
Und chan ganz schnäll rolle
Ich bin dä Tannezapfe Fritz
Und wohne z'oberscht uf em Tannespitz
Ich bin d'Eichle Päuli
Fresse tüend mi leider d'Säuli
Und ich bin s'Haselnüssli
Und gibe dir grad äs Küssli



Dä gaht go Birrli schüttle,
Dä hilft am Bäumli rütte,
dä list d Birrli uuf,
dä treits si de Berg duruuf,
und dä Chli lit fuul im Graas,
plumps, tätscht em e Bir uf d Nas!

Samichlaus - Fingerverse

Samichlaus, lueg:
Das isch de Tuume
De tuet schön ruume
De holt s'Tannechris
De steckt d'Chenzli dra
Und de Chly, de rüeft:
De Chlaus isch da
De Chlaus isch da



Samichlaus lueg:
De Erschti isch de Tuume
De Zweiti choched Pfluumme
De Dritti deckt de grossi Tisch
De Vierti seid: De Chlaus chunnt gli
De Feufti nickt: So sölls au si



Ich han es wi-wa-winziges chlises Sprüchli glehrt
Und jetzt hoffed alli, ich sägis nöd verkehrt
Ich säges sicher richtig, mis Samichlausgedicht
S'heisst nämlich: Samichlaus häsch du es
fründlichs Gsicht

Samichlaus, lueg uf em Tisch
S'chline Chenzli wo det isch
Lüchtet numme wäge dir
Du und ich, und alli mir
Freued eus, dass Chlauszyt isch
Und s'chli Chenzli uf em Tisch
Seit, dass gli Wienacht isch

Samichlaus im rote Gwand
Du häsch en Chrummstab i de Hand
Uf em Rugge treisch en Sack
Und d'Ruete isch fürs Lumpepack
Gäll, du chunnsch zu mir uf Bsuech.
Was staht ächt i dem grosse Buech?
Sicher numme gueti Sache
Will Blödsinn tuen ich eh nie mache

Dusse tönt es Glöggli hell
Chinde losed, chömed gschnell
Chönnt das am Chlaus sin Esel si?
Luegd, wer stampft da hinedri?
En alte Maa im rote Gwand
En lange Chrummstab i de Hand
Das isch de Chlaus mit guete Sache
Mir wänd em grad go Tür ufmache

De Samichlaus stapt dur de Wald
Sin Wäg isch wit, sisch grüsli chalt
Im schwäre Sack sind gueti Sache
Demit er allne Freud cha mache
Zum Glück hät er es Eseli
Das hilft im vill, nöd nur echli
Suscht müessti er ja ganz elei
Zu allne dene Chinde hei

Samichlaus ich säg der eis
Es richtigs Sprüchli weiss i keis
Ich weiss nur - bi gottefroh
Äntli., äntli bisch du cho



Samichlaus chumm numme ine
Läär din Sack mit Manderine
Defür träged mir dir es Versli vor
Und singed es Lied im Chor
Verspräched au na bräver z'si
Als mir s'letscht Jahr sind gsi

Fingerverse

Die feuf Röupli a minere Hand
Die händs luschtig mitenand
Das chrücht de Baum duruf
Das tuet en tüfe Schnuf
Das macht es Raupetänzli
Das gwagglet mit em Buch und Schwänzli
Und das schlافت hinderem Baum und träumt en wunderbare Traum



Das isch de Tuume
De schüttlet Pfluumme
De lists uf
De treits hei
Und de chli Läckersbueb isst alli ganz elei

De isch is Bach gfalle
Dä hät en usezoge
Dä hät en hei treit
Dä hät en is Bettli gleit
Und de chli Läckersbueb
Hät alles em Vater und de Mueter gseit

Dä gaht go Birli schüttle
Dä hilft am Bäumli rüttle
Dä list Birli uf
Dä treits hei, de Berg duruf
Und dä Chli lit ful im Gras
Platsch, da fallt em grad e Bi ruf d'Nas



Feuf Finger a minere Hand
Gönd go spiele mitenand
De 1. hät e Chappe in rot und Blau
De 2. säit: „ so eini wott ich au““
De 3. hät sini Hänsche verlore
De 4. frürt a beidi Ohre
Nu am Chlinschte macht d'Kälти nüt us
er springt ganz schnäll hei is Hus

D'Flöckli tanzed jupelihee
D'Bäum und d'Wiese alls voll Schnee
Jupeli jupeli jupelihee
D'Bäum und d'Wiese alls voll Schnee

D'Flöckli tanzed jupelihuu
Schlittle wämer ich und du
Jupeli jupeli jupelihuu
Schlittle wämer ich und du

D'Flöckli tanzed jupelihei
Wämer früüred gömer hei
Jupeli jupeli jupelihei
Wämer früüred gömer hei



Es schneielet es beielet
Es gaht en chüele Wind
D'Maitli leged d'Hänsche a
Und Buebe laufed gschwind

Es schneielet es beielet
Es gaht en chüele Wind
Es früüred alli Vögeli
und alli arme Chind

Es schneielet es beielet
Es gaht en chüele Wind
Es flüüged wissi Vögeli
Ufs Chäppli jedem Chind



Es schneielet es beielet
Am Schneemaa gfällt das guet
Er hät en lange Bääse
Und treit en Pfannehuet



A zelle, Bölle schelle
D'Chatz gaht uf Walliselle
Chunnt si wieder hei
Hät si chrummi Bei
Piff paff puff
Und du bisch ehr und redlich duss

Ja eusi zwei Chätzli
Sind tuusigi Frätzli
Händ schneewissi Tätzli
Und Chräueli dra

Händ spitzigi Öhrli
Und sidigi Höörli
Und s'gaht e keis Jöhrli
Da fangeds scho aa

Si schlichen durs Hüsli
und packed die Müsli
Und plaged si grüüsli
Wer gsäch en es aa



Dä seit: bim Räge wird ich nass
Dä seit: bim Räge macht's kei Spass
Dä seit: bim Räge gang ich nöd us
Dä seit: bim Räge blib ich im Huus
Dä Chli seit: ich mag nöd länger warte
Ich gang mit em Schirm in Chindergarte

Räge, Rägetröpli
Es rägnet uf mis Chöpfli
Wänns rägnet werded Blüemli nass
Und alli Steindli uf de Gass



Das isch de Gärtnersmaa
Und das sind sini Hälfer da
De macht de Bode parat
De hebed Pflänzli grad
De tuet setze
De tuet netze
Und de Chli sitzt im Garte
Und tuet fröhlich uf Blüemli warte

Händli wäsche, Händli wäsche
Suber suber wäsche
Gsichtli wäsche, Gsichtli wäsche
Suber suber wäsche
Dräckigs Wasser, dräckigs Wasser
Dräckigs, dräckigs Wasser

Mit em Tri-Tra-Trottinet
Fahred mir jetzt grad um d'Wett
Hügeli uf und Hügeli ab
Linggs um Kurve
Rächts um Kurve
Und dänn blibe stah
Dass de Papi au mit cha

Heile, heile säge
Katz sitzt uf de Stäge
Und wenns Müsli für e chunnt
Isch mis Chindli wieder gsund

Heile, heile säge
s'Chätzli hät vier Tätzli
und en lange Schwanz
morn isch wieder alles ganz

Heb di fescht, heb di fescht
s'Bähndl (Auto) macht es Ränkli
Heb di fescht, heb di fescht
Suscht gheisch na abem Bänkli





Chumm mir wänd go Beeri sueche
 Sisch ja gar kein Bär im Wald
 Am eis nöd, am zwei nöd
 Am drü nöd, am vieri nöd
 Am feufi nöd, am sächsi nöd
 Am sibni nöd, am acht i nöd
 Am nüni nöd, am zäni nöd
 Am elfi nöd
 Am zwölfi chunnt de Bär!

Rössli bschla, Rössli bschla
 Wie mängs Negeli muess ich ha?
 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
 Jetzt ischs gmacht!

*Negeli in Hand zählen
 Am Schluss in Hand klatschen*

De Mäntig hät em Ziischtig gseit
 De Mittwuch söll am Dunschtig säge
 De Fritig söll mit em Samschtig
 Bim Sunntig go z'Mittag ässe



Schuemächerli, Schuemächerli
 Wenn flicksch mer mini Schueh?
 Am Mäntig nöd, am Zischtig nöd
 Am Mittuch nöd, am Dunschtig nöd
 Am Friitig nöd

*Vers 2-3x wiederholen, dazwischen Pause
 (Spannung) dabei das Kind auf den Knien reiten
 lassen*

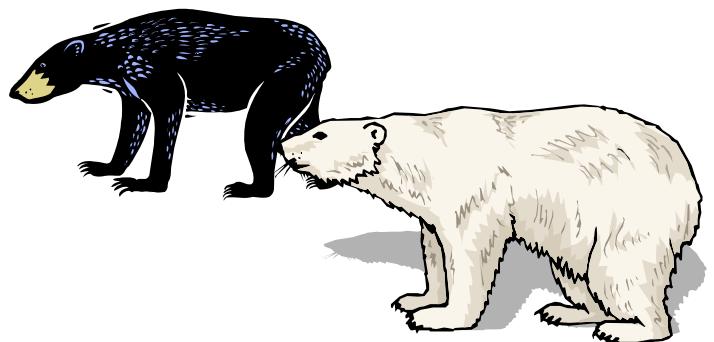
Wenn de Draht laat
 Wänn laat de Draht?
 Grad jetzt!

*Nach den 2. Oder 3.x kommt die Antwort
 Bei jetzt das Kind nach hinten plumpsen lassen*

S'gaht es Männdl d'Stäge duruf
Da blibts e bizli hocke
Dänn gats wieter duruf
Und lüütet a de Glocke

Mit den Fingern am Arm des Kindes hinaufkrabbeln
irgendwo ausruhen, dann weiter bis zum Ohr
am Ohrläppchen ziehen

Es chömed zwei Bäre
En schwarze und en wisse
Si chömed am (Name)
Is Öhrli cho bisse



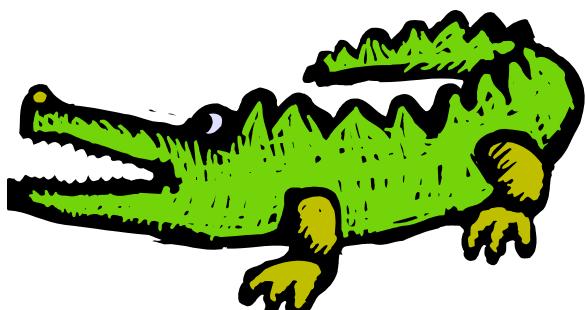
Ich bin en chline Stumpe
Rund und dick
Ich gumpe in en Glungge
Hui das sprützt!

S'fahrt es Schiffli über de See
S'gwagglet hin und s'gwaggler her
Da chunnt en starche Sturm
Und rührt das Schiffli um

Lang und churz
Und gross und chli
Dick und dünn
Und du muesch si

Das isch höch und das isch tief
da isch grad und das isch schief
das isch dunkel, das isch hell
das isch langsam, das isch schnell

Die feuf Affe a minere Hand
Händs wieder luschtig mitenand
De 1. schwingt sich vo Struch zu Struch
De 2. probierts au und fällt uf de Buuch
De 3. muess ganz lut lache
De 4. seit: Was machsch du für Sache
Und de 5. de Chlinscht rüeft:
Häsch es ebe zwenig güebt!

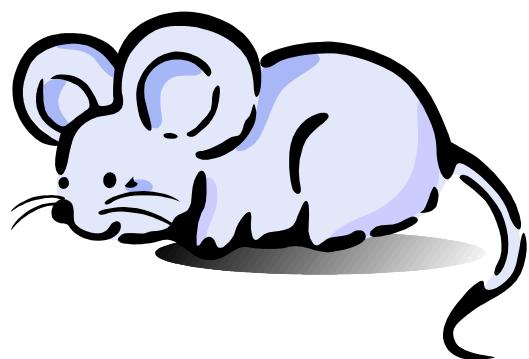


Am schöne grüene Nil
Da schlaft es Krokodil
Es hät es grosses Muul
Und liet im Sand ganz fuul

Ix Ax Ux
De roti Fuchs
Die graui Muus
Springt grad is Hus
... und du bisch drus (beim Abzählvers)



Ich bin es chlieses Müüsli
Und winzig isch mis Hüüsli
Und muess ich öppis z'Ässe ha
Weiss ich nöd wo here gah
Im Fäld tüends mich verjage
Und d'Büsi tüend mi plague
Und gang i neume in es Huus
Rüfet alli: E Muus, e Muus



Dä seit: Potz häsch du vill Sache
Dä seit: söttisch Ornig mache
Dä seit: s'wird ja immer schlimmer
Dä seit: Häsch es Gnusch im Zimmer
Doch de Chlinscht, de kännt das scho
Und seit: Mir isch es wohl eso!

Brumm, brumm, brumm
Min Mage isch lär
Er chnurrt scho wien en Teddybär
Brumm, brumm, brumm
En guete mitenand



Wickle, wickle, oh jemineh
Dä Finger (Arm etc) tuet mir hüt so weh
Und wägg und wägg und immer meh
Jetzt tuet de Finger nümme weh

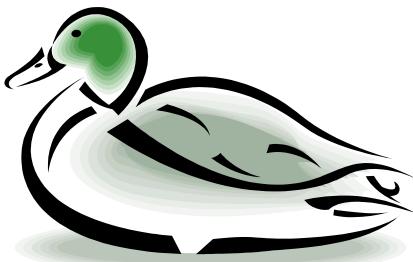
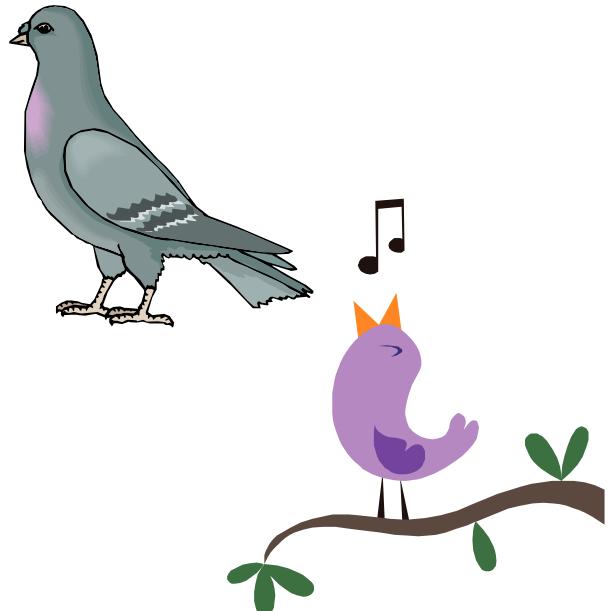
Dä seit: Hatschi
Dä seit: Gsundheit
Dä seit: Danke
Dä seit: Bitte
Und de chli Stumpe
Schnützt grad in Naselumpe



S'chunnt e Muus, die bout es Hus
S'chunnt es Müggli, das bout es Brüggli
S'chunnt en Floh, de macht si-sa-so

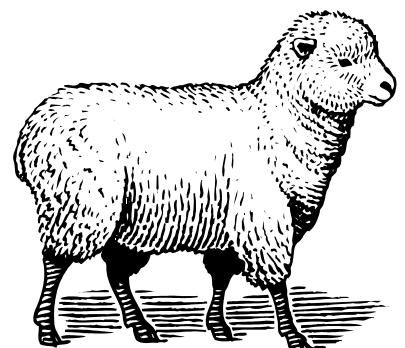
(Nase zupfen etc)

Uf eusem Baum, uf feuf Äscht
 Da fiered d'Vögel hüt es Fescht
 E Tuube hocked dick und breit
 Sie dänkt as Ei, wo si gli leit
 De Buechfink, de flüügt hin und her
 Sisch niemert so nervös wien er
 De Amselmaa isch froh und singt
 Es Lied wo ner immer wieder neu erfindt
 E Schwalbe schwärmt vo Afrika
 Will sis det so schön het gha
 De Spatz, de psipset alli aa
 Hesch gwüsst, dass ich hüt Geburtstag ha?

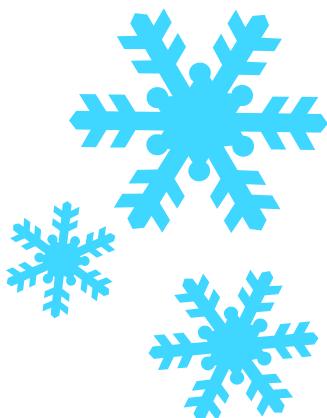


Ich han emal feuf Äntli gseh
 Wo mitenand spieled uf em See
 S'Erscht tuet uf de Wälle riete
 S'Zweit tuet mit em Gschpändli striete
 S'Dritt hät es Brötli gfunde
 Und lueget um sich voller Gwunder
 S'Viert schwümmt grad under Brugg
 Und s'Chinscht wett zum Mami zrugg

Alli mini Finger verwandled sich i Tierli
 De Duume so dick und rund, isch en grosse Schöferhund
 De Zeigfinger, de isch es Ross und rietet mit em Prinz ufs
 Schloss
 De Mittelfinger, die gschägget Chueh, macht immer Muh
 und git kei Rueh
 De Rinfinger isch en Geisslibock, er wädlet mit em
 Zottelrock
 Und das chline herzig Fingeli, wett es wulligs Schäfli si

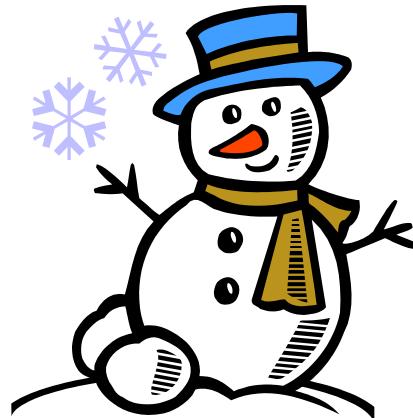


I min Zimmer ame Gländer
 Hanged de Adväntskaländer
 Alli Tag zur gliche Stund
 Luegi was det für e chunnt
 Ich stahn extra fröhner uf
 Will ich mich so freue druf
 Bald isch Wiehnacht - alls isch duss
 Und mit em Adväntskaländer isch dänn Schluss



Es schneielet, es beielet
 Am Schneemaa gfällt das guet
 Er hebt sin lange Bäse
 Und treit en schwarze Huet

En grosse, dicke Rugel Schnee
 Das mues en Schneemaa gäh, juhee
 En Buuch, en Chopf, zwei langi Ärm
 En Bäse hett er au na gern
 Und zoberscht uf em Chopf en Huet
 Jetzt gfällt er aber allne guet
 Do hät den die warmi Sunne gseh
 Jetzt hämer scho kein Schneemaa meh



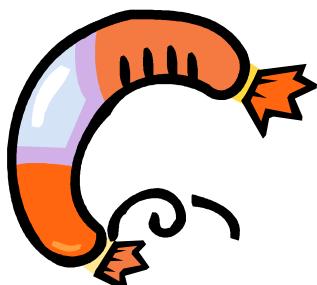
10 chlini Fingerchinde, zittered im chalte Winter
 Chrabbled schnäll is warme Hus, ruebed sich es bitzeli us
 D'Fingerchinde sind na chli und schlafed ganz schnäll i
 Plötzlich werdeds aber gweckt, de Wind het si grad verschreckt
 Sie tanzed hi und tanzed her, dänn werdet ihri Lider wieder schwär
 Im Schi vom Mond gönd si zur Rueh und mached d'Öigli wieder zue

De Pepe isch en Hund und bällt: Wau Wau
D'Milli isch e Chatz und macht: Miau Miau



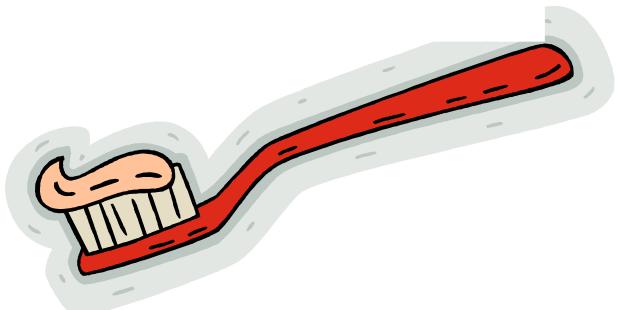
Dä sitzt still und froh am Tisch
Dä bringt Weggli herrlich frisch
Dä schänkt Milch und Kaffi i
Dä tuet echli Zucker dri
Und dä chli seit: lah na es bitzeli stah
S'Büsi mues au z'Morge ha

Ich schaukle hin und schaukle her
Schaukle das isch gar nöd schwär
Schaukle, das cha jedes Chind
Eimal langsam, eimal gschwind
Immer höher, immer schnäller
Und plötzlich gheisch in Chäller



Nüdeli Spaghetti, oh ich wett ich hetti
Ä sone grossi Zipfelwurscht
Es Gläsli Sirup für de Durscht
Nüdeli Spaghetti, oh ich wett ich hetti
En feine Dessert dänn dezue
Dänn het mis Müli äntli Rueh

Zähndl putze nöd vergässe
Jede Tag, nach jedem Ässe
Zähndl müend schön suber si
Suscht gits grossi Löchli dri



Händli wäsche, Händli wäsche, das cha jedes Chind
Händli wäsche, Händli wäsche, bis si suuber sind
Und sinds dänn suuber, isch keis Tuechli da
Drum müemers schüttle, schüttle, schüttle
Drum muemers schüttle, bis dänn troche sind

Is Bett chlini Muus
s'Liecht gaht jetzt us
nimm de Bär in Arm
und gib em schön warm

Ostern



Hinderem Huus und
vorem Huus
Mached mir es Tänzli
S'Osterhäsl liegt eus zue
und wädlet mit em Schwänzli.

Hinderem Huus und vorem Huus
Sueched mir Moos und Steindli
S'Osterhäsl gumpt devo
Schlänkeret syni Beindli.

Hinderem Huus und vorem Huus
Baued mir es Näschtli
S'Osterhäsl springt gschwind hei
und holt sys Eierchäschtl.

Hinderem Huus und vorem Huus
Tüend mir lustig singe
S'Osterhäsl tuet eus hüt
Gfärbti Eili bringe.

Feuf Finger schlafed fescht
Grad wie feuf Häsl im Näscht
Sie schlafed di ganzi Nacht
Erscht am Morge sinds verwacht
Zerscht de Papi
Dänn s'Mami
Dänn de Brüeder
Dänn d'Schwöschter mit em Schnuppernäsli
Und z'letscht na s'chline Bibabutze häsl

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
Wo isch euses Häsl blibe ?
Es isch nöd det, es isch nöd da
Isch es ächt uf Afrika?

Feuf Oschterhäsl wartet grad

S'erscht putzt sis schwarze Schnäuzli
S'zweit schläckt sis fine Pelzli
S'dritt gwagglet mit em Schwänzli
S'veiert macht es chlises Tänzli
Und s'feufti rüeft, jetzt isch es Zyt
De Wäg zu de Chinde isch na wit

Güggerüggü,
Morge-n-am drü,
S'Hüendl het gleit,
de Güggel het's gseit.



De Has sitzt im Tannewald
 Er findets na schüli chalt
 Er versteckt sich hinder de Gräslie
 Und schnupperet mit em Näsli

Die 5 Häslie a minere Hand verstecked Eili mitenand
 S'Erscht suecht es Plätzli hinderem Hus
 S'Zweit leert fascht sis Chörbli us
 S'Dritt versteckt sis Ei im tüüfe Gras
 S'Viert rüeft : Ich bin de Oschterhas
 Nur s'Feuft wott lieber wieder hei
 Det isst sini Eili ganz elei

Feuf Oschterhäslie sitzed da im Näschtli
 S'Erscht putzt sis schwarze Schnäuzli
 S'Zweit schleckt sis fine Pelzli
 S'Dritt gwagglet mit em Schwänzli
 S'Viert macht na es chlieses Tänzli
 Und s'Feufte rueft jetzt isch es aber Zyt
 De Wäg zu de Chinde isch na wit

Feuf Finger schlafed fescht
 Grad wie feuf Häslie ime Näscht
 Sie schlafed die ganzi Nacht
 Erscht am Morge sinds verwacht
 Zerscht de Papi, dänn sMami
 Dänn de Brüeder
 Dänn d'Schwöschter mit em herzige Schnuppernäsli
 Und zletscht na schline Bibabutzehäslie



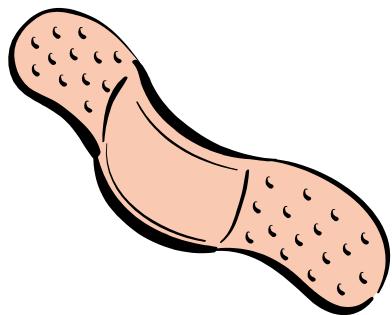
Hokus pokus fidibus
Da chunnt e liebi Fee
Die bringt dir en feine Tee
Und scho tuets nümme weh

D'Üüle hät e Büüle
und muess drum schrecklich hüüle
drum tüemer ganz fescht blaase
und gänd ere es Chüssli uf d'Nase

Heile heile Chätzli
S'Chätzli hät vier Tätzli
S'Chätzli hät en lange Schwanz
Bald isch wieder alles ganz

Heile, heile säge
drü Tag Rääge
drü Tag Schnee
tuets em Chindli nümme weh

Wo tuets weh?
Da tuets weh!
Auua,auaa, auaa
Ich muess es Pflaschter ha



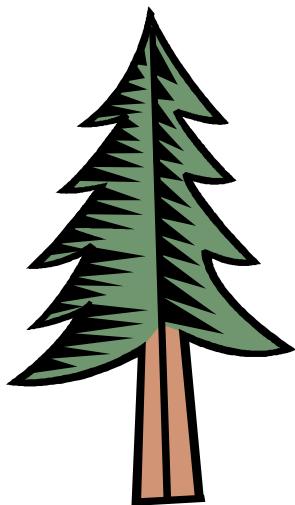
Dä blased über d'Büüle
Dä streichled über s'Bäggli
Dä tröchnet d'Trändli
Dä tuet di tröschte
Dä seit: tue wieder lache
Dänn chömer wieder luschtigi Sache mache

D'Träne, die sind abegloffte
D'Sunnenstrahle händ si troffe
Druus gits jetzt en Räageboge
Und was weh tuet isch verfloge

Ritsche ratsche
Pitsche patsche
Eis, zwei und drü
De Schmerz isch verbi



Weihnachtsversli

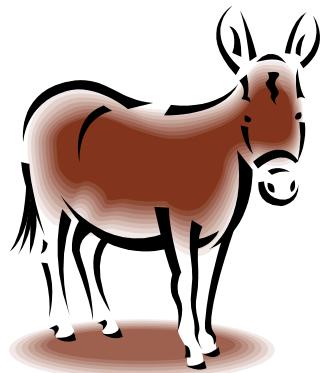


De hät es Tanneböumli gschänkt
De hät d'Chugele a d'Äschtli ghänkt
De leit Päckli unde dra
De zündt alli Cherzli a
Und de Chlinscht isch zablig gsi
Weles Päckli isch ächt für mi?

Eseli Eseli hopsassa
Zieh am Chlaus de Schlitte na
Chumm im Trab durs Stedtli ii
Mit em liebe Chlaus debi

Eseli Eseli chli und froh
Eseli uf em Haberstroh
Lauf jetzt gleitig tripp tripp trapp
S'Bergli uf und s'Bergli ab

Samichlaus i ha di gärn
Aber vom Schmutzli bin i Fän

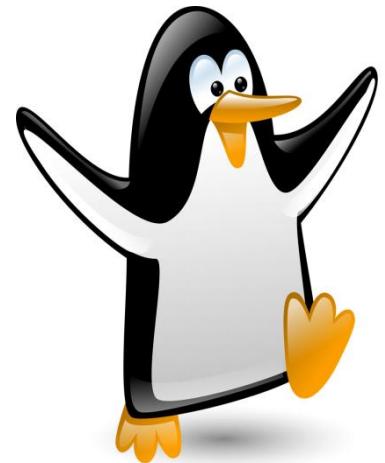


Ich bin es chlieses Schätzli
Mis Mami seit mer Spätzli
De Papi seit mer chlini Muus
Samichlaus lär bitte seckli us.

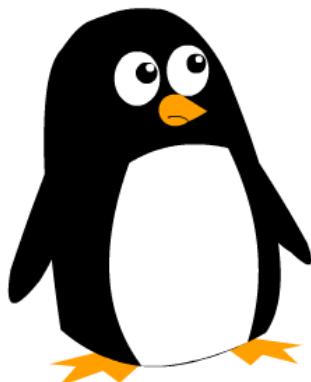
Feuf chlini Pinguin watschled zringelum
Und wills eso iisig isch, fallt grad eine um
Er fallt is iischalt Wasser ine
Vier chlini Pinguin sind dobe blibe

Vier... drei...zwei chlini Pinguin.....Vers wiederholen

Ein chline Pinguin watschled zringelum
Und wills eso iisig isch, fallt au er grad um
Er fallt is iischalt Wasser ine
Kein Pinguin isch me dobe blibe



Feuf chlini Pinguin schwümmmed jetzt um d'Wett
Will jede de gröschi Fisch gern het.

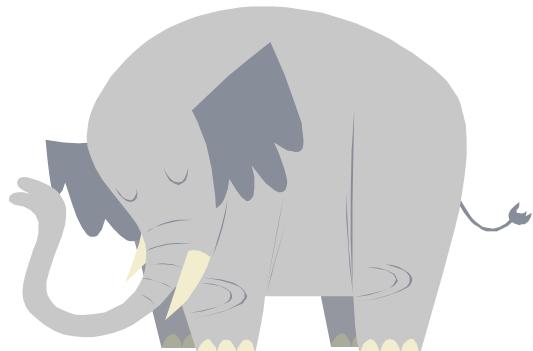


10 chlini Pinguin watschled hin und her
10 chlini Pinguin findet das nöd schwer
10 chlini Pinguin hüpfed uf und nider
10 chlini Pinguin mached das immer wieder
10 chlini Pinguin sueched es Versteck
10 chlini Pinguin sind uf eimal weg

Ich heisse Auguscht Fridolin
Und bin en chline Pinguin
Mini Frau heisst Wiedewitsch
Und schwümmt im Wasser wienen Fisch
Mir sind d'Familie Pinguin
Und watschled her und hin
Mir händ drü chlini Chinderli
Die watschled luschtig hindedri

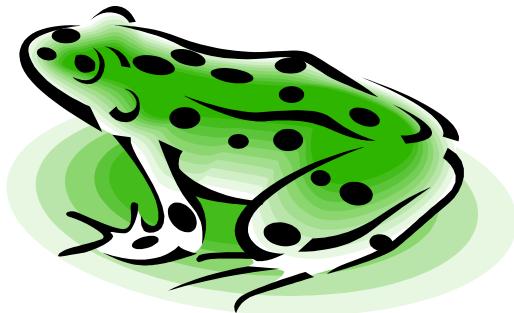
Tierli

Im Zoo häts Elefante
Gross und schwär
Si strecked ihri Rüssel
Und schwingeds hin und här



Im Zoo häts luschtigi Äffli det und da
Si gumped und tanzed und tüend sich falle laa

Es chlises grasgrüens Fröschli
Sperrt wiit sis Müli uf
Da fallt em us de Wulche
Es Rägetröpfli druuf



Ta tu te, mir tuet de Chopf so weh,
Te tu to, da mues de Dokter cho.
Ta to te, jetzt tuet er nüme weh.
Te ta to, i bi schüli froh.

Heile, heile, Chätzli,
s Büsi het vier Tätzli,
vier Tätzli und en lange Schwanz-
Morn isch alles wider ganz!

I verzelle dir es Märli
S Märli vom Zouber-Klärli
S Klärli isch e Fi-Fa-Fee
Zouberet furt dis Weh-weh-weh.

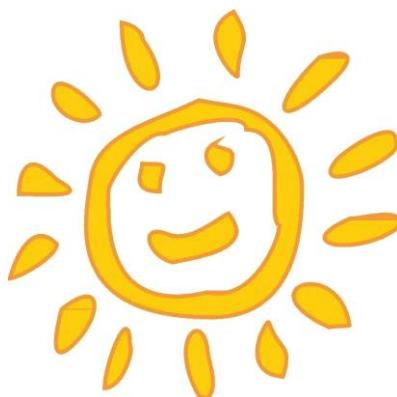
Dä liet chrank und bleich im Bett.
Dä fragt, was är Zmittag wett.
Dä bringt ihm es Tassli Tee.
Dä fragt: „Bruuchsch no öppis meh?“
Und de Chlynscht seit: „I zwei Täg,
bisch du sicher wider zwäg!“

D Träne, die sind abegloffé.
D Sunnestrahle hend se troffe.
Druus gitz en Rägeboge...
U was wehtuet isch verflogé.

Wo tut's weh?
Hol es bitzli Schnee,
hol es bitzli chühle Wind,
dann vergaht's ganz geschwind



I dem warme Huus tüend feuf Finger sitze
 De erscht sait: Puhh, ich schwitze
 De zweit sait: Da isch es heiss
 De dritt wüscht sich scho de Schweiss
 De viert zieht sini Cleider ab
 De feuft stellt heizig ab
 Jetzt wird's chalt im ganze Huus
 Alli Finger schlöttered sehr
 „Oh, wenns numme wärmer wär!“



De liit mit de Badhose am Strand
 Dä seit: Du häsch en Sunnebrand
 Dä seit: Chumm jetzt an Schatte cho sitze
 Dä seit: Suscht tuesch dänn na schwitze
 Und dä seit: Verbrännt? Aha!
 Und lütet grad de Füürwehr aa

De bout es Huus
 De bout e Brugg
 De bout en Turm
 De bout es Schloss
 Und de Chlinscht seit:
 Ich wott au boue, ich bin a scho fascht gross



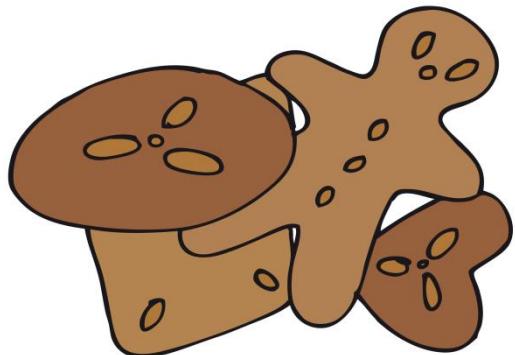
Dä Grittibänz

Bi eus im Ofe liit en chline Maa,
er hät e warmi Chappe a.
Di eint Hand winkt, die ander isch am Gurt
Er wachst und wachst und wott nöd furt.

Wer isch das Männli säg wer kennts`?
Das isch denk de Grittibänz!

Und wenn er endli dure isch,
leg ich en uf de Chuchitisch.
Strich Ankä und viel Confi druf,
und isse grad de ganz Maa uf.

Wer isch das Männli säg wer kennts`?
Das isch denk de Grittibänz!

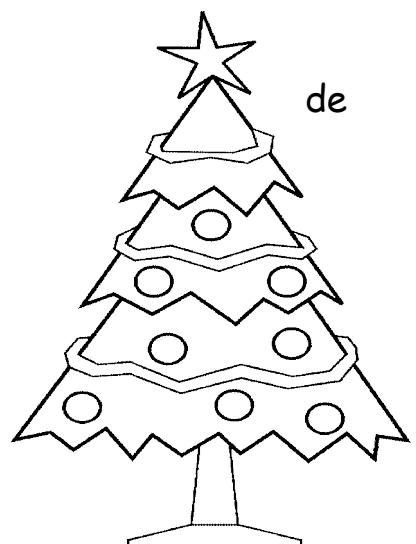


Es schmöckt ums s'Samichlausehuus
nach luter guete Sache.

Es Röichli stygt zum Chämi uus:
Dr Samichlaus tuet bache!

Weihnachts Fingervers

het eus es Tannndl gschankeit
de het Chugele a d'Ästli ghänkt
de leit d'Päckli undedra
de zündet alli Cherzli aa
de Chliinst, de isch ganz zablig gsi:
weles Päckli isch ächt für mi?



Nid güxlä, nid güxlä jetzt chunt de Oschterhaas.

Und leit sini Eier is frische grüne Graas.

Er hät vo allne Farbe- jetzt säg du mir genau,

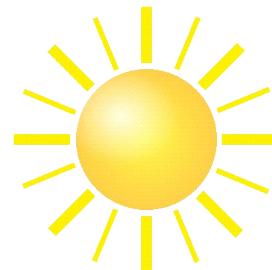
ischs Ei wonich i de Hand ha, rot, grüen, gääl oder blau.



(Kinder sitzen im Kreis. 1 Kind ist er Osterhase und hat einen Korb mit einem roten, blauen, gelben und grünen Ei
Am Schluss geht der Hase zu einem Kind und fragt es,
welche Farbe das ausgewählte Ei hat)

Gross und schön isch d Sunnä, warm isch ihres Liecht.

(mit den Armen die Sonne formen)



Und ich weiss nöd was ich ohni Sunne miech.

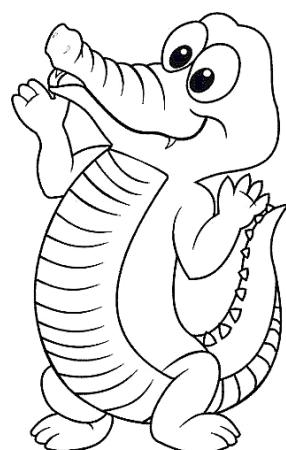
(Schultern hochziehen)

Do chunt e dicki Wulchä, wo sie ganz verdeckt

(Mit den Händen die Wolken formen und die Augen zudecken)

Doch do seit sie, do bin ich, ich ha mich nur versteckt.

(Augen aufdecken, Hände abklatschen)



Es riesegrosses Krokodil

Das isst und isst unheimlich vill

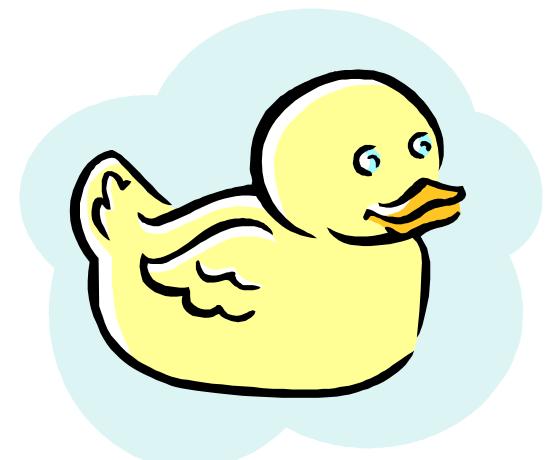
Es schmatzt und schmatzt und schmatzt

Bis es platzt (Klatschen)

5 chlini Äntli sötted schnäll is Bett
will s'Mami das jetzt wett

S'erscht Äntli seit: das isch guet
Ich bi s' Erscht wo schlafe tuet
S'zweit Äntli isch so lieb und nett
Macht sich grad parat fürs Bett
S'dritt Äntli tuet under Duschi stah
Demits ganz suuber is Bettli cha
S'veiert Äntli springt is Bett und lacht
Ich träum öppis schöns hüt z'nacht

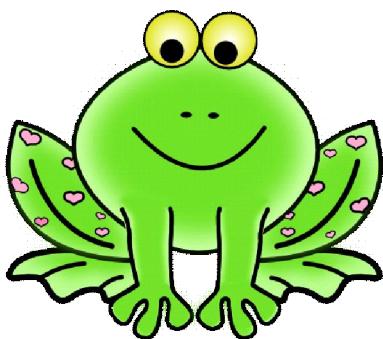
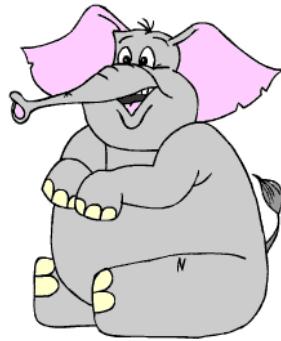
Nur s'feuft Äntli wott eifach nöd is Bett
Wills lieber na chli spile wett



Guete Morge liebi Lüt!
Was mache mir hüt?
Zerscht aalege:
Rächts Bei, linggs Bei
da leged mer Hose aa.
Rächte Arm, lingge Arm,
jetz isch der Pulli dra.
Rächte Schue, lingge Schue,
Mami macht's na zue.
So ihr liebe Lüt
schöni si mer hüt.



Im Zoo hättts Elefante
gross und schwär
Si strecked ihri Rüssel
Und schwingeds hin und här



Es chlises grasgrüens Fröschli
Speert sis Müli uf
Da fallt em us de Wulche
Es Rägetröpfli druf

Ufe, abe, höch und nieder
Hüpft das Fröschli immer wieder
Ufe, abe, hin und her
Umehüpfe isch nöd schwer

De Igel mit sine Stachle
Tuet luschtigi Sache mache
Wänn de Fuchs chunnt um de Egge
Und wott de Igel grad verschrecke
Dänn macht er gschwind e Chugle
Und tuet de Berg abrugle

Ich bin en chline Zottelbär
Ich bin en chline Stumpe
Ich gwaggle hin und her
Und mängisch tuen ich gumpe
Gumpe das isch gar nöd schwer
Ich gumpe über Steindli
Ich gwaggle hin und gwaggle her
Und schüttle mini Beindli



Rumpel Rumpel Reischter
Mir sind die böse Geischter
Und wenn ihr eus nüt gänd in Sack
Denn nähmed mir eu Huckepack
Tüend doch eus da öppis dri
Denn isch de Spuk au schnell verbi.



Häxe, Tüfel und au Gspängster
ziehnd hüt vo Huus zu Huus,
Lueged au bi eu is Fänschter
und triebed bösi Geischter us
Defür holed doch zum Dank
Süessigkeite us em Schrank.



Räbeliechtli, Räbeliechtli, wo gasch hi?
I di dunkli Nacht ohni Stärneschii,
da mues mis Liechtli sii.



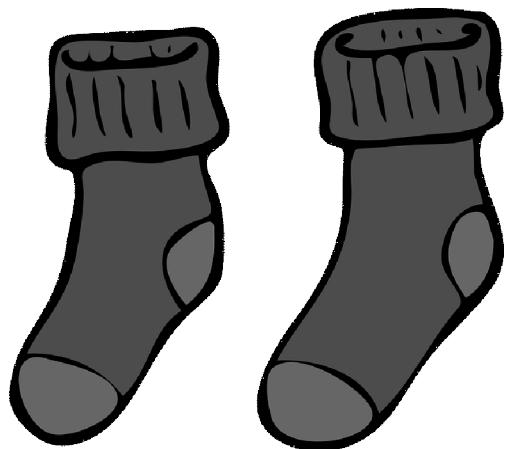
Räbeliechtli, Räbeliechtli, wo bisch gsi?
Dur d'Strass duruf, dur s'Gässli ab,
gäl Liechtli löscht nöd ab.

Räbelichtli, Räbeliechtli, wenn gasch hei?
Wenn de Biswind blast u mer s'Liechtli löscht,
de gan i wider hei.

O lueged au myn Schneemaa aa,
er hät en glatte Huet!
Es isch wie wenn er lache wüürd;
Im gfällt das Wetter guet.
Es isch wie wänn er sääge wüürd:
„Jetz Chinde, lönd mi lääbe!
Ich bin halt eifach schüüli stolz,
dass ich en Huet dörf trääge!“



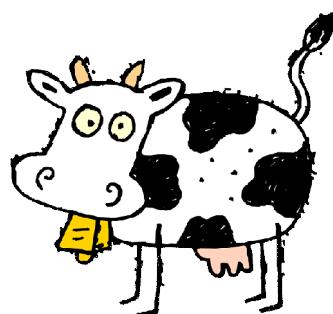
Die füf Finger a mire Hand
gönd go Chleider chaufe mitenand:
dä chauft ä Chappe,
dä chauft Schue,
dä chauft Hose
u dä än Gurt derzue.
De Chliinscht rüeft ganz erschrocke:
„häm mer jetz na Gäld für Socke?!"



Ojee, ojee, ojee!
Das tuet weh!
Auaa, auaa, auaa,
da muess glaub
es Pflaschter draa!
D Träne die sind abegloffé,
d Sunnestrahle hend si troffe.
Druus gids jetz än Rägäboge
und was weh tued isch verflogé.



Alli mini Fingerli wend hüt emal Tierli sii:
 De Duume da so dick und rund,
 dä isch ä grosse Schäferhund.
 De Zeigfinger, dä wird äs Ross,
 und riitet mit em Prinz ufs Schloss.
 De Mittelfinger, e gschggeti Chue,
 macht immer muhh und git kei Rue.
 De Ringfinger isch ä Geissebock,
 dä wädled mit em Zottelrock.
 Und das chliine Fingerli,
 wett äs wulligs Schäfli sii.



Schnupper-Schnuppernäsli
 im Gras do sind drüü Häsli,
 do gsehnd's de Fuchs
 vo wytem cho
 und hoppelet
 ganz schnäll devo!



Tirlitänzli, Chatzeschwänzli
 Ds Chätzli wott ga muuse
 Ds Müüsli isch is Löchli gschlöffle
 Und chunnt nümme use.

Tirlitänzli, Chatzeschwänzli
 Was muess ds Chätzli mache
 S' tänzlet um das Löchli ume
 Das isch ja zum Lache.

Tirlitänzli, Chatzeschwänzli
 Dasmal isch's nid grate
 Chätzli, du muesch hüt ids Bett
 Ohni Müüslibrate