



Gemeinde
Neftenbach

**Broschüre
Miteinander im Alter**

vom Mai 2026

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Lokale Anlaufstellen der Gemeindeverwaltung	4
Ambulante Pflege / Spitex Verein RegioSeuzach	5
Stationäre Pflege / Alterszentrum	6
Ortsvertretung Neftenbach Pro Senectute	7
Wohnen im Alter	10
Finanzielle Sicherheit	11
Behördliche Massnahmen	13
Ärzte und Apotheken	14
Spitäler / Kliniken	15
Pflege zu Hause - Ambulante Betreuung / Pflege durch private Entlastungsdienste	16
Beratungsstellen A-Z in und um Neftenbach	17
Römisch-katholische Pfarrei St. Pirminius Pfungen	20
Reformierte Kirche Neftenbach	21
Mosaik-Kirche Neftenbach	22
Treffpunkte und Begegnungsorte, Fitness- und Bewegungsangebote	23
Gut zu Wissen	24
Fahrdienste	25
Persönliche Vorsorge	26
Seelsorge und Sterbebegleitung	27
Nützliche Kontakte diverser Spitex-Einrichtungen	28
Todesfalladministration	29
Persönliche Notizen	30
Notfallnummern A-Z	31
Notrufsysteme	31
Notfallmeldung	31

Vorwort

Liebe Leserinnen, lieber Leser

Die Gemeinde Neftenbach begegnet den demografischen Herausforderungen vorausschauend, innovativ und partizipativ. Die Abteilung Gesellschaft, mit der Zuständigkeit für Alters- und Gesundheitsfragen, zeigt die fortschrittliche Alterspolitik des Gemeinderates. Ergänzend dazu tragen viele lokale und regionale Organisationen mit ihren Angeboten und Dienstleistungen zu einer hohen Lebensqualität für ältere Menschen in Neftenbach bei.

Sie alle sorgen dafür, dass Seniorinnen und Senioren in ein soziales Netz eingebunden sind, sich am Gemeindeleben beteiligen können und im Krankheitsfall professionelle Unterstützung erhalten. Diese Broschüre soll Seniorinnen und Senioren, ihren Angehörigen und weiteren interessierten Personen als Orientierungshilfe und nützliches Nachschlagewerk dienen. Das umfassende Dienstleistungsangebot und weitere wertvolle Informationen rund um das Thema Alter sind thematisch gegliedert. Die Angebote werden den aktuellen Entwicklungen entsprechend laufend angepasst. Die Broschüre versteht sich deshalb als Momentaufnahme und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Alle aufgeführten Stellen setzen sich für eine vernetzte Alters- und Gesundheitsversorgung in Neftenbach ein. Das Wohlergehen unserer betagten Mitmenschen benötigt auch in Zukunft unsere Aufmerksamkeit und unser Engagement. Nebst den ambulanten und stationären Diensten kümmern sich auch viele Angehörige, Freunde, Nachbarn und Freiwillige um Seniorinnen und Senioren, die Hilfe benötigen. Ihnen Allen sprechen wir einen Dank und eine Wertschätzung aus für ihr grosses Engagement. Falls Sie jüngst selbst in den Ruhestand getreten sind und Lust verspüren, sich in der Altersarbeit freiwillig zu engagieren, finden Sie in dieser Broschüre interessante Vorschläge dazu.

Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Lektüre.

Ihr Gemeinderat Neftenbach

Lokale Anlaufstellen der Gemeindeverwaltung



Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch
08:30–11:30 Uhr 14:00–16:00 Uhr

Donnerstag
07:30–11:30 Uhr 14:00–18:00 Uhr

Freitag
08:30–11:30 Uhr

Allgemeine Verwaltung / Einwohnerkontrolle

Schulstrasse 3/7, 8413 Neftenbach
Tel. 052 305 06 66
info@neftenbach.ch

Abteilung Gesellschaft

Schulstrasse 3/7, 8413 Neftenbach
Tel. 052 305 06 77
gesellschaft@neftenbach.ch

Anlaufstelle für Altersfragen

Die Abteilung Gesellschaft ist Ansprechpartner, wenn Fragen mit dem Älterwerden auftauchen. Seniorinnen und Senioren können sich gezielt und kostenlos über verschiedene Dienstleistungen, Wohnformen und Entlastungsangebote informieren und erhalten Beratung zu sozialen Themen.

Das weitere Angebot umfasst:

- Auskunftsstelle gemäss kantonalem Pflegegesetz
- Projektberatung und Freiwilligenarbeit
- Koordination und Vernetzung

Anlaufstelle für pflegende und betreuende Angehörige

Die Gemeinde Neftenbach bietet pflegenden und betreuenden Angehörigen die Möglichkeit, ihre Anliegen und Fragen in guten Händen zu wissen. Häufig übernehmen Familienmitglieder, Freunde und Nachbarn eine wertvolle Hilfestellung für Betroffene. Die Anlaufstelle unterstützt betreuende und pflegende Angehörige, passende Lösungen zu finden.

- Vermittlung von ambulanten und stationären Unterstützungs- und Entlastungsangeboten
- Auskünfte zur Organisation und Finanzierung von Betreuung und Pflege

Mahlzeitendienst

Der Mahlzeitendienst (mit wöchentlichem Menüplan) richtet sich an Personen, welche krankheitsbedingt vorübergehend oder längerfristig nicht in der Lage sind, selbst zu kochen. Wünschen Sie den Mahlzeitendienst, welcher über die Gemeindeverwaltung für Sie organisiert wird? Dann melden Sie sich telefonisch unter 052 305 06 66 bei der Einwohnerkontrolle.

Die Gemeinde Neftenbach ist im **Spitex Verein RegioSeuzach** und beteiligt im **Zweckverband des Alterszentrum im Geeren**. Mehr erfahren Sie zu den jeweiligen Angeboten auf den folgenden Seiten.

Ambulante Pflege / Spitex Verein RegioSeuzach



Wir sind für Sie da, wenn Sie aufgrund von Krankheit oder Unfall zu Hause im Alltag Hilfe benötigen. Sie erreichen unser Angebot über folgende Kontaktdaten:

Spitex RegioSeuzach

Schneckenwiese
Breitestrasse 10
8472 Seuzach
Tel. 052 316 14 74
www.spitex-regioseuzach.ch
info@spitex.regioseuzach.ch

Täglich bieten wir engagiert und erfolgreich ambulante Dienstleistungen zu Hilfe und Pflege zuhause an. Das Erhalten und Fördern ihrer Selbständigkeit ist das Ziel unserer Pflege. Die Spitex Mitarbeitenden beziehen - wenn immer möglich - das private Umfeld der Betroffenen in die Pflege mit ein.

Unsere Leistungen sind von den Krankenkassen und Leistungsversicherern anerkannt. Für Gönner wird für die Hauswirtschaftlichen und Spitex Plus Leistungen ein reduzierter Tarif berechnet.

Abklärung und Beratung

Nach Ihrer Anmeldung bei der Spitex erfolgt ein Abklärungs- und Informationsgespräch bei Ihnen zuhause oder im Spitex Zentrum, mit einer Fachperson unserer Organisation. Sie ermitteln gemeinsam, was Sie an Hilfe und/oder Pflege benötigen und wünschen.

Behandlung und Untersuchung

Auf ärztliche Verordnung richten und verabreichen wir Medikamente, Injektionen, Infusionstherapien und Inhalationen, messen Vitalzeichen, behandeln und verbinden Wunden etc.

Grundpflege

Wir unterstützen Sie bei der Körperpflege, der Mobilität, der Anwendung von Hilfsmitteln, bei der Ernährung, bei Ausscheidungen, der Stoma-Pflege etc.

Psychosoziale Pflege

Das Fachpersonal unseres Partners für psychiatrische Pflege unterstützt Menschen mit Einschränkungen im psychosozialen Bereich. Wir arbeiten mit den Spezialisten der Spitex Mittleres Tösstal zusammen. Das Ziel ist eine verbesserte Lebensqualität sowie eine möglichst selbstbestimmte und selbstständige Lebensgestaltung.

Wir sorgen für ein wohnliches Zuhause

Wir organisieren Ihren Haushalt und helfen bei der regelmässigen Wohnungsreinigung. Wir begleiten Sie, erledigen für Sie den Einkauf oder kochen bei Bedarf.

Vermietung von Krankenmobilen, Pflegematerialverkauf

Krankenmobilen erleichtern den Benutzern den Alltag. Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche.

Stationäre Pflege / Alterszentrum



Alterszentrum im Geeren

Kirchhügelstrasse 5
8472 Seuzach
Tel. 052 320 11 11
www.imgeeren.ch

Das Alterszentrum im Geeren bietet älteren Menschen eine Wohn- und Lebensmöglichkeit. Die Mitarbeitenden sowie die Trägerschaft verpflichten sich, die Bewohnerinnen und Bewohner, unabhängig von gesundheitlichen Beeinträchtigungen, entsprechend ihren individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen ganzheitlich und professionell bis an ihr Lebensende zu begleiten. Die Dienstleistungen richten sich nach den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner. Sie werden laufend angepasst, damit sich das Leben der Bewohnerinnen und Bewohner so angenehm wie möglich gestaltet.

Das Alterszentrum im Geeren bietet neben Ferienbetten auch Tagesplätze an. Bei Interesse kann direkt im Alterszentrum im Geeren angefragt werden.

Das vielfältige Angebot umfasst Turnstunden, Ausflüge, Gedächtnistrainings, Spiele, Lese-, Werk- und Malstunden, Vorträge und Filmvorführungen, Vereinsdarbietungen, diverse Feste/Feiern, Gottesdienste und Seelsorge-Besuche, Rollstuhlspaziergänge und vieles mehr. Diese weiteren Möglichkeiten bietet das Alterszentrum im Geeren für seine Bewohner: Coiffeur, Physiotherapie durch eine externe Therapeutin, Spezialdienstleistungen wie z.B. administrative Unterstützung gegen Verrechnung und noch viel Anderes.

Das öffentliche Restaurant Geerenpark ist ein beliebter Treffpunkt für Alle.



Gerinet

Tel. 044 838 51 67
www.gerinet.ch

Gerinet bietet schnelle und einfache Orientierung, wenn ein Pflege- und / oder Betreuungsplatz gesucht wird. Die Internetplattform zeigt die freien Plätze der beteiligten Institutionen auf. Es ist eine Suche nach verschiedenen Kriterien möglich.

Ortsvertretung Neftenbach Pro Senectute



Die Lebensqualität der älteren Menschen steht im Zentrum der Tätigkeit der Ortsvertretung. Pro Senectute Kanton Zürich fördert aber auch den Generationen-Austausch mit den Einwohnerinnen und Einwohnern der Gemeinde. Dazu vernetzt sie sich mit den kommunalen Behörden und Organisationen.

Pro Senectute Kanton Zürich engagiert sich mit der Ortsvertretung Neftenbach für das Zusammenleben in der Gemeinde. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.pszh.ch/neftenbach oder über die Ortsvertretungsleitung.

Pro Senectute Winterthur und Weinland
Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur
Tel. 058 451 54 00
dc.winterthur@pszh.ch

Ortsvertretung, Neftenbach
Lydia Kükenbrink
Tel: 052 315 38 34

Persönliche Gratulationen und Heimbesuche

Die Ortsvertretung Neftenbach übernimmt die jährlichen und persönlichen Glückwunschbesuche bei den 80., 85. und jährlich bei den ab-90-jährigen Neftenbacher Jubilaren. Auf Wunsch erfolgen persönliche Besuche oder telefonischer Kontakt. Es wird eine kleine persönliche Aufmerksamkeit überreicht. Besuche im Altersheim mit Café Besuch zur Kontaktpflege zum ehemaligen Wohnort finden regelmässig statt.

Diverse Leistungen / Angebote der Pro Senectute

Beratungsleistungen:

Sozialberatung (kostenlos)

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Sorgen. Wenn Sie zu Hause leben, beraten Sie unsere Sozialberaterinnen im vertraulichen Gespräch kostenlos. Für Beratungen in Pflege- oder Altersheimen ist eine Kostengutsprache des Heims oder eine Leistungsvereinbarung mit der entsprechenden Gemeinde notwendig. Im persönlichen Gespräch unterstützen wir Sie mit praktischen Tipps, Informationen, Sach- und Dienstleistungen. Unsere Mitarbeitenden beraten Sie in einem der sieben Dienstleistungszentren, am Telefon, online per Video-Anruf oder bei Ihnen zu Hause zu folgenden Themen: Finanzen, Lebensgestaltung und schwierige Situationen, Gesundheit und Entlastung von Angehörigen, Selbstbestimmtes Wohnen und Recht.

Finanzielle Hilfen (kostenlos)

Armut im Alter ist auch in der reichen Schweiz leider keine Seltenheit. Wir helfen Ihnen, wenn Sie finanzielle Sorgen haben und das Geld nicht mehr zum Leben reicht. Ergänzungsleistungen und individuelle Finanzhilfen)

Vorsorgeleistungen:

Pensionsvorbereitung

Werden Sie in naher Zukunft pensioniert? Ein grosses Ereignis, das vieles in Ihrem Leben verändern wird: Freizeit, Partnerschaft, Finanzen und Ihre Rolle in der Gesellschaft. Umso wichtiger ist es, sich gut auf diese neue Lebenssituation vorzubereiten. Besuchen Sie eines unserer Seminare, und beginnen Sie rechtzeitig, sich auf die Zeit nach Ihrem Berufsleben vorzubereiten.

Vorsorgeregung

Haben Sie im Vorsorgefall niemanden, der sich um Sie kümmert? Oder möchten Sie Ihre Angehörigen entlasten? Dann können Sie uns als vorsorgebeauftragte Institution einsetzen. Sollten Sie urteilsunfähig werden, regeln wir alle Angelegenheiten gemäss Ihren Wünschen. Auch für den Todesfall ist vorgesorgt. Wir arbeiten hierfür mit einem Willensvollstrecker zusammen.

Docupass

Der Docupass begleitet Sie umfassend durch Ihre Vorsorge. Mit seiner Hilfe halten Sie Ihre persönlichen Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche rund um Krankheit, Pflege und Sterben detailliert fest. Er enthält neben der ausführlicheren Informationsbroschüre vier Elemente für Ihre persönliche Vorsorge:

- Patientenverfügung
- Vorsorgeauftrag
- Anordnungen für den Todesfall
- Anleitung zur Errichtung eines Testaments

Mit dem Docupass-Vorsorgeausweis in Ihrem Portemonnaie können Sie zudem sicher sein, dass Ihre Anordnungen gefunden und befolgt werden.

Testament

Mit einem zu Lebzeiten verfassten Testament sind Sie sicher, dass der Nachlass nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen geregelt ist. Ein Testament schafft Ordnung und Klarheit – ganz unabhängig von der Grösse Ihres Vermögens. Sobald Sie verbindlich bestimmen wollen, wer wie begünstigt werden soll, wird ein Testament zwingend nötig.

Administrative Themen:

Steuerklärungsdienst

Unsere freiwilligen Steuerberaterinnen und Steuerberater sind erfahrene Fachkräfte aus dem kaufmännischen und dem Verwaltungsbereich. Sie werden sorgfältig ausgewählt und regelmässig geschult. Der Steuerklärungsdienst unterstützt Sie als Einzelperson oder als Ehepaar ab 60 Jahren beim Ausfüllen Ihrer Steuererklärung.

Wir erstellen alle Steuerklärungen online. Für Sie entfällt damit sowohl die Unterschrift als auch der Postversand – alles läuft bequem über uns.

Büroassistenz

Die Büroassistenz ist eine gezielte Hilfe für Seniorinnen und Senioren zu Hause. Unsere Büroassistentinnen und Büroassistenten werden sorgfältig für Sie ausgesucht und absolvieren regelmässig Weiterbildungen. Sie unterstützen Sie darin, Ihre Administration Schritt für Schritt wieder selbstständig erledigen zu können. Im Vordergrund steht die Hilfe zur Selbsthilfe. Falls dies nicht möglich ist, kann als Anschlusslösung ein Treuhanddienstmandat eingerichtet werden.

Treuhanddienst

Den Zahlungsverkehr erledigen, Briefe an Ämter oder Institutionen schreiben oder Versicherungsangelegenheiten regeln: Unsere Freiwilligen im Treuhanddienst unterstützen und beraten Sie langfristig bei allen finanziellen und administrativen Fragen. Ihre Vertrauensperson besucht Sie mindestens einmal im Monat und steht Ihnen tatkräftig und mit höchster Diskretion zur Seite.

Rentenverwaltung

Zum Wohlbefinden und zu einer guten Lebensqualität im Alter gehört die Gewissheit, dass alle administrativen und finanziellen Angelegenheiten und Verpflichtungen termingerecht und korrekt erledigt werden. Bei der Rentenverwaltung von Pro Senectute Kanton Zürich erledigen fachlich qualifizierte Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter für Sie Ihre finanziellen und administrativen Angelegenheiten. Wir helfen Ihnen sorgfältig, zuverlässig und diskret.

Betreuungsthemen:

Casa Gusto

Pro Senectute Kanton Zürich bietet Ihnen mit dem Mahlzeitendienst CasaGusto die Möglichkeit, sich gesund und ausgewogen zu ernähren. CasaGusto liefert Ihnen feine Mahlzeiten innert 24 Stunden direkt bis an Ihre Wohnungstür. Es wird eine grosse Auswahl an verschiedensten Gerichten geboten: von Suppen und Salaten für den kleinen Hunger, über Schweizer Klassiker, italienische und vegetarische Gerichte bis hin zu Desserts.

Umzugshilfe

Der Umzug an einen neuen Ort ist schon aufregend genug: Sie lassen Vertrautes zurück und beginnen einen neuen Lebensabschnitt. Wir nehmen Ihnen alles Organisatorische ab und koordinieren Ihren Umzug von A bis Z. Benötigen Sie zusätzlich Hilfe beim Aussortieren von Dokumenten und Kleidern oder beim Entrümpeln Ihrer Wohnung? Unsere Mitarbeitenden der Umzugshilfe unterstützen Sie gerne.

Besuchsdienst

Unser Besuchsdienst richtet sich an Einzelpersonen und Paare ab 60 Jahren. Mit regelmässigen Besuchen bringen unsere Freiwilligen Abwechslung und Freude in Ihren Alltag.

DomiGym

Das sturzpräventive und individuelle Training unterstützt Sie, Ihre Beweglichkeit, Kraft, Ihr Gleichgewicht und Selbstvertrauen zu stärken und wieder gezielt aufzubauen.

Ihr persönlicher Coach (Trainer oder Trainerin) zeigt Ihnen Übungen, die Ihren Alltag und das selbstständige Wohnen erleichtern.

Wohnen im Alter



Genossenschaft Seniorenwohnung Wolfgässli

Älter werden in der Gemeinde – ein sozialer und solidarischer Gedanke. In der gewohnten Umgebung bleiben zu können, wenn man älter geworden oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, dies wünschen sich viele. Mit Anteilscheinen der Genossenschaft Seniorenwohnungen Wolfgässli können Menschen sich diesen Wunsch erfüllen und brauchen deshalb auch den Kontakt zur Familie und zu Freunden durch einen Umzug nicht einzuschränken.

Genossenschaft Seniorenwohnung Wolfgässli

Präsident: Alain Strickler

Sattleracherstrasse 13

8413 Neftenbach

Tel. 052 315 43 88

gswolfgaessli@bluewin.ch

Verwaltung

Genossenschaft Seniorenwohnungen Wolfgässli

DiBA-Immo GmbH

Wartstrasse 27

8401 Winterthur

052 213 07 00

Wohnungssuche

Die meisten Immobilienbesitzer bewerben ihre Liegenschaften und Mietobjekte heutzutage auf Internetportalen:

www.homegate.ch

www.immoscout24.ch

www.comparis.ch

Für die Wohnungssuche empfehlen wir Ihnen, sich mit den Anforderungen von Vermietern vertraut zu machen. Auf Grund der Digitalisierung ist es immer schwieriger, den Überblick zu bewahren oder auf den Plattformen eine geeignete Wohnung zu finden. Ihren Angehörigen oder vertraute Personen können Ihnen dabei massgeblich helfen.

Finanzielle Sicherheit



AHV/IV

Die AHV-Zweigstelle der Gemeinde Neftenbach informiert über die Anmeldung der Altersrente, einen Rentenvorbezug oder -aufschub und weitere Leistungen der AHV/IV. Auf der Homepage der SVA Zürich (www.svazurich.ch) sind Merkblätter und Anmeldeformulare für den Bezug der Altersrente und über die Leistungen der IV abrufbar.

Gemeinde Neftenbach
052 305 06 60
info@neftenbach.ch

SVA Zürich
044 448 89 40

Ergänzungsleistungen / Zusatzleistungen zur AHV/IV

Bezügerinnen und Bezüger einer AHV/ IV-Rente haben Anspruch auf Zusatzleistungen, wenn ihre Einnahmen die minimalen Lebenskosten nicht decken. Der Anspruch wird individuell berechnet. Seit Oktober 2016 ist die SVA Zürich für Einwohnerinnen und Einwohner aus Neftenbach zuständig. Auf der Webseite der SVA Zürich sind verschiedene Merkblätter und Anmeldeformulare abrufbar.

SVA Zürich
Röntgenstrasse 17, Postfach, 8087 Zürich
Tel. 044 448 50 50
www.svazurich.ch

Anpassung der Zusatzleistungsverordnung

Diese betrifft Personen mit Ergänzungsleistungen / Zusatzleistungen zur AHV, zur Stärkung der Betreuung im Alter zu Hause, um vorzeitige und/oder kostenintensive Heimeintritte zu vermeiden. Vor allem Personen mit bescheidenen finanziellen Mitteln soll dadurch ermöglicht werden, trotzdem möglichst lange selbstbestimmt im eigenen Wohnumfeld bleiben zu können, um auch die Autonomie der Seniorinnen und Senioren zu wahren- Konkret wird er Leistungskatalog für Hilfe und Betreuung erweitert. Zudem werden Stundenansätze für Hilfe- und Betreuungsangebote erhöht und zusätzliche Leistungserbringerinnen und Leistungserbringer anerkannt. In Kraft getreten ist diese Unterstützungsform per 1. Januar 2025 gemäss Regierungsratsbeschluss.

Wie erhalte ich diese Hilfe und an wen wende ich mich?

Bitte wenden Sie sich dafür an die Gemeinde Neftenbach, Abteilung Gesellschaft, Ansprechperson ist Ladina Thaler (052 305 06 77). Es benötigt eine individuelle Beratung, um für Sie Ihre individuelle Lösung zu gestalten.

Hilflosenentschädigung zur AHV/IV

In der Schweiz wohnhafte Bezügerinnen und Bezüger von Altersrenten oder Ergänzungsleistungen können eine Hilflosenentschädigung geltend machen, wenn sie in leichtem, mittelschwerem oder schwerem Grad hilflos sind, die Hilflosigkeit ununterbrochen mindestens ein Jahr gedauert hat und keinen Anspruch auf eine Hilflosenentschädigung der obligatorischen Unfallversicherung oder der Militärversicherung haben. Hilflos ist, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) dauernd auf die Hilfe Dritter angewiesen ist, dauernder Pflege oder persönlicher Überwachung bedarf. Die Hilflosenentschädigung ist von Einkommen und Vermögen unabhängig. Sie berechnet sich nach dem Grad der Hilflosigkeit.

Mehr Informationen und Anmeldeformulare auf: www.ahv-iv.ch

Sozialversicherungen und Sozialhilfe

Die Abteilung Soziale Dienste ist zuständig für die Ausrichtung von wirtschaftlicher und persönlicher Sozialhilfe. Sie ist auch Ansprechpartnerin bei Fragen zur Prämienverbilligung.

Gemeinde Neftenbach, Abteilung Soziale Dienste

Tel. 052 305 06 78

soziales@neftenbach.ch

Pflegefinanzierung

Basierend auf dem Pflegegesetz finanziert die Gemeinde Neftenbach einen Teil der ambulanten und stationären Pflegekosten ihrer Einwohner/-innen.

Gemeinde Neftenbach, Abteilung Gesellschaft

Tel. 052 305 06 77

gesellschaft@neftenbach.ch

Schuldenberatung Kanton Zürich

Beratung, Budgetoptimierungen, Schuldensanierung, Kurse

Schaffhauserstrasse 550, 8052 Zürich

Tel. 043 333 36 86

Hotline 0800 708 708

www.schulden-zh.ch

Caritas Schuldenberatung

Beratung, Schuldensanierung, Privatkonkurs, Kurse

Caritas Zürich, Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich

Tel. 044 366 68 29

www.caritas-schuldenberatung.ch

Budgetberatung Schweiz

Informationen, Budgetvorlagen, Richtlinien und Merkblätter. Diese Informationen erhalten Sie auf der Homepage und Sie können direkt Ihren persönlichen Favoriten wählen.

www.budgetberatung.ch

Behördliche Massnahmen

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Die KESB prüft eine behördliche Massnahme, wenn eine volljährige Person ihre Angelegenheiten nur teilweise oder gar nicht mehr selbst besorgen kann. Eine Massnahme wird dann angeordnet, wenn die Unterstützung der hilfsbedürftigen Person durch Dritte nicht ausreicht und keine ausreichende eigene Vorsorge getroffen worden ist. Je nach Ursache und Schutzbedürftigkeit können von der KESB verschiedene Formen von Beistandschaften angeordnet werden. Es wird zwischen Vertretungs-, Mitwirkungs-, Begleitbeistandschaft und einer umfassenden Beistandschaft unterschieden. Jede behördliche Massnahme muss für die betroffene Person erforderlich, geeignet und angemessen sein.

Die KESB ist im Weiteren auch zuständig für diese Anliegen:

- Hinterlegen des Vorsorgeauftrags
- Beantragen einer freiwilligen Altersbeistandschaft
- Gefährdungsmeldungen
- Suche, Vorbereitung und Begleitung von freiwilligen Mandatsträgerinnen und -trägern, welche schutzbedürftige Menschen im Rahmen eines behördlichen Mandates begleiten

KESB Winterthur Andelfingen
Bahnhofplatz 17, 8403 Winterthur
Tel. 052 267 56 42
www.kesb-wa.ch

Fachstelle für Erwachsenenschutz Winterthur Land (FESWL)

Die Berufsbeistände und Berufsbeiständinnen der FESWL führen im Auftrag der KESB die Erwachsenenschutzmandate (Beistandschaften) und sind für die fachliche Unterstützung und Begleitung der privaten Mandatsträger zuständig.

FESWL Winterthur Land
Stationsstrasse 18, 8545 Rickenbach Sulz
Tel. 052 320 92 92
info@feswl.ch
www.feswl.ch

Wann übernimmt die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde für Senioren oder Seniorinnen ein Mandat?

Die KESB übernimmt ein Mandat, wenn eine Person selbst nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst zu sprechen oder die Bedürfnisse umzusetzen. Was ein Beistand machen darf und muss, ist gesetzlich geregelt und dient ausschliesslich dazu, die Interessen dieser Person zu wahren und zu vertreten.

- ➔ Sofern nichts schriftlich hinterlegt wurde, wird das in der Schweiz geltende Gesetz für die Person angewendet.
- ➔ Sofern es eine Patienten-Verfügung oder Anordnung gibt, wird diese im Sinne der Person ausgeführt, um das persönliche Recht zu vertreten.

Es wird empfohlen, sich in guten Tagen mit den eigenen Bedürfnissen und Wünschen zu befassen, und dies in schriftlicher Form zu hinterlegen. Sofern die Angehörigen im Rahmen eines Vorsorgeauftrages Kenntnis haben, haben diese den darin enthaltenen Wünschen zu entsprechen (sofern gesetzlich möglich). Eine Beistandschaft wird hinzugezogen, sofern die Interessen der Person nicht umgesetzt werden. In der Regel wird empfohlen, den Vorsorgeauftrag oder die Vollmacht notariell beglaubigen zu lassen.

Sollte eine Beistandschaft durch die KESB nicht gewünscht sein, ist dies mit den Angehörigen im Vorfeld zu besprechen und notariell zu hinterlegen, welche andere Form der "Rechts-Vertretung" mit Vollmacht möglich ist.

Im Sinne der Wahrung des Persönlichkeitsrechtes empfiehlt die Gemeinde Neftenbach, sich **frühzeitig** damit zu befassen und mit Angehörigen oder nahestehenden Personen zu besprechen, und den **persönlichen Entscheid schriftlich** zu machen.

Ärzte und Apotheken

Hausärzte

Die Hausärzte in Neftenbach betreuen Kinder und Erwachsene in allen gesundheitlichen Belangen (Behandlung bei Krankheit und Unfall, Vorsorgeuntersuchungen etc.)

Dr. Andreas Schindler und Dr. Verena Meyboom

Wolfzangenstrasse 30, 8413 Neftenbach
www.drschindler.ch
Tel. 052 315 24 21

Dr. Alexander Baglay (Arztpraxis am Bach)

Zürichstrasse 14, 8413 Neftenbach
www.arztpraxisambach.ch
Tel. 052 315 18 95
praxis.baglay@hin.ch

MedZentrum Pfungen

Riedackerstrasse 5, 8422 Pfungen
Tel. 052 305 03 55
praxis@medzentrum.ch

Zahnärzte

Zahnarztpraxis Neftenbach - Pfungen

Riedackerstrasse 5, 8422 Pfungen
Tel. 052 315 39 50
Zahnarzt.neftenbach@gmail.com

Apotheken

MedZentrum Pfungen

Riedackerstrasse 5, 8422 Pfungen
Tel. 052 305 03 50
apotheke@medzentrum.ch

Apotheken-Notfalldienst

Tel. 0900 55 35 55

Ärztefon

Das Ärztephon ist eine Helpline für nicht lebensbedrohliche medizinische und zahnmedizinische Notfälle. Die medizinische Beurteilung erfolgt durch geschultes Personal und es erfolgt bei Bedarf eine Vermittlung zu der passenden Medizinischen Versorgung. Der Anruf auf die Nummer 0800 33 66 55 ist kostenlos. Nach der Beurteilung / Weitervermittlung eines Notfalles wird der Fall durch den med. Dienstleister nach gültigen Tarifen abgerechnet.

Tel. 0800 33 66 55
www.aerztefon.ch

Spitäler / Kliniken

Kantonsspital Winterthur

Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21

Klinik Lindberg

Schickstrasse 11, 8400 Winterthur
Tel. 052 266 11 11

Pflege zu Hause - Ambulante Betreuung / Pflege durch private Entlastungsdienste

Verschiedene **private Entlastungsdienste** bieten gegen Bezahlung Betreuung zu Hause, Begleitung ausser Haus, Unterstützung im Haushalt oder Grundpflege an. Je nach Bedürfnis, stunden- oder tageweise, tagsüber oder nachts, am Wochenende oder in den Ferien. Sie entlasten dadurch Betroffene und Angehörige. Die folgende Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Entlastungsdienst Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich

Tel. 044 741 13 23

zh@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

Entlastungsdienst von Alzheimer Zürich

Betreuung von Demenzpatienten zuhause und in Institutionen

Alzheimer Zürich, Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Tel. 044 380 01 02

entlastungsdienst@alz-zuerich.ch

www.alz-zuerich.ch

Stiftung Orbetan – Organisation für betreuende Angehörige

Betreuung über Nacht

Stationsstrasse 1, 8545 Rickenbach-Sulz

Tel. 052 338 11 57

info@orbetan.ch

www.orbetan.ch

VBK Vereinigung Begleitung Kranker Winterthur Andelfingen

Kostenloses Angebot

Tel. 079 776 17 12

info@begleitung-kranker.ch

www.begleitung-kranker.ch

Beratungsstellen A-Z in und um Neftenbach



Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Information (diverse Merkblätter und Broschüren), Beratung, Finanzhilfe, Entlastungsdienst, Ferienwoche Angehörigengruppen, philosophische Gesprächsrunden, Musiktherapie

Kontakt: Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
Tel. 043 499 88 63
info@alz-zuerich.ch
www.alz-zuerich.ch

Blaues Kreuz Zürich

Bei uns finden Sie Hilfe, wenn Alkohol und Suchtprobleme Thema sind. Anonym, kostenlos, unbürokratisch und mit viel Menschlichkeit.

Kontakt: Beratungsstelle in Winterthur
Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur
Tel. 052 213 02 03
beratung@bkzh.ch
www.zh.blaueskreuz.ch

Demenzberatung ipw Winterthur

Zunehmende Vergesslichkeit, Wortfindungsstörungen oder plötzliche Desorientierung können Anzeichen dafür sein, dass die Hirnleistung abnimmt. Die Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland (ipw) bietet in der Memory Clinic in Glattbrugg sowie an zwei Standorten in Winterthur Gedächtnis-Sprechstunden an, um mit psychiatrischen, geriatrischen und neurologischen Untersuchungen die Ursachen zu erforschen. So können wir Anzeichen einer Demenz oder andere ursächliche Erkrankungen frühzeitig erkennen und passende Therapieverfahren veranlassen. Bei Demenz beraten wir die Betroffenen und ihre Angehörigen im Umgang mit der Krankheit und leiten Massnahmen ein, die weiterhin eine gute Lebensqualität für alle Beteiligten gewährleisten.

Kontakt: Memory Clinic, Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur
Tel. 052 264 39 00
www.ipw.ch

Kontakt: Akutstation für Menschen mit Demenz, Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur
Tel. 052 264 31 20
www.ipw.ch

Kriseninterventionszentrum (KIZ) Winterthur

Eine Krise kann jeden treffen. Das Kriseninterventionszentrum (KIZ) der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland (ipw) bietet Menschen in seelischer Not ambulante oder stationäre professionelle Hilfe an. Unser zentral gelegenes Kompetenzzentrum ist ein offen geführtes Haus für Menschen zwischen 18 und 65 Jahren.

Kontakt: Bleichstrasse 9, 8400 Winterthur
Tel. 052 264 37 00
www.ipw.ch

ipw Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

Die ipw bietet ein umfassendes Angebot für Menschen mit psychiatrischer, dementieller oder kognitiver Erkrankung.
Tagesklinik für ältere Menschen: halb- und ganztägige ambulante Therapieangebote

Kontakt: Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur
Tel. 052 264 33 33
www.ipw.ch

Krebsliga des Kantons Zürich

Beratung, Fahrdienst, Hilfsmittel, finanzielle Unterstützung, psycho-onkologische Psychotherapie, Selbsthilfegruppen

Kontakt: Begegnungszentrum «Turmhaus», Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
Tel. 052 214 80 00
turmhaus@krebsligazuerich.ch
www.zuerich.krebsliga.ch

Lunge Zürich

Information (Merkblätter), Früherkennung, Kurse

Kontakt: Beratungsstelle Winterthur, Rudolfstrasse 29, 8400 Winterthur
Tel. 044 268 20 00
beratung@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch

Multiple Sklerose Gesellschaft

Umfassendes Beratungsangebot, MS-Infoline: 0844 674 636, Entlastungsangebote, Selbsthilfegruppen

Kontakt: Brandrietstrasse 31, 8307 Effretikon
Tel. 043 444 43 43
www.multiplesklerose.ch

Regional- und Selbsthilfegruppen Parkinson Schweiz

Beratung, Selbsthilfegruppen, Gratis-Hotline: 0800 80 30 20

Kontakt: Südstrasse 120, 8008 Zürich
Tel. 043 277 20 77
www.parkinson.ch

Pro Audito Schweiz

Stiftung für Menschen mit Hörproblemen: umfassendes Beratungsangebot inkl. Hörberatung, Verständigungstraining, finanzielle Nothilfe, Schriftdolmetscherdienst

Kontakt: Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich
Tel. 044 363 12 00
info@pro-audito.ch
www.pro-audito.ch

Rheumaliga Zürich

Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppen

Kontakt: Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
info@rheumaliga-zza.ch
www.rheumaliga.ch/zza

Schweizerischer Blindenbund Beratungsstelle Winterthur

Beratung, Anleitung und Training, Kurse, Anpassung von Sehhilfen

Kontakt: Wartstrasse 12, 8400 Winterthur
Tel. 052 212 92 2 9
Sichtbar-winterthur@blind.ch
www.blind.ch

Schweizerische Epilepsie-Liga

Information, Auskünfte und Beratung für Betroffene und Angehörige

Kontakt: Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich
Tel. 043 488 67 77
info@epi.ch
www.epi.ch

Selbsthilfe Zentrum Region Winterthur und Schaffhausen

Beratung, Gründung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen (rund 70 Gruppen in der Region Winterthur)

Kontakt: Holderplatz 4, 8400 Winterthur
Tel. 052 213 80 60
info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch
www.selbsthilfe-winterthur.ch

Suchtprävention- Suchtfachstelle Winterthur

Anlaufstelle und Beratung in allen Belangen von Prävention und Suchtgefährdung

Kontakt: Prävention & Frühintervention, Technikumstrasse 1, 8403 Winterthur
Tel. 052 267 63 80
praevention@win.ch
www.suchtpraevention-zh.ch

Zürcher Diabetes-Gesellschaft

Psychosoziale Beratung, Ernährungs- und Diabetesberatung, Schulungen, Erfahrungsgruppen

Kontakt: Turnerstrasse 24, 8006 Zürich
Tel. 044 383 00 60
info@zdg.ch
www.zdg.ch

Zürcher Sehhilfe, Beratungsstelle Winterthur

Sozial- und Sehhilfen-Beratung, Hilfsmittel, Schulungen, Begegnungszentrum in Zürich

Kontakt: Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Tel. 052 202 25 80
info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Römisch-katholische Pfarrei St. Pirminius Pfungen



Röm.-kath. Pfarrei
St. Pirminius – Pfungen



Die römisch-katholische Kirche unter der Leitung von Pfarrer Benignus Ogbunanwata bietet in der Pfarrei St. Pirminius in Pfungen ein reiches Angebot für alle Interessierte an.

Kontakt: Sekretariat Kath. Pfarramt, Dorfstrasse 4, 8422 Pfungen
Pfarrer Benignus Ogbunanwata
Tel. 052 315 14 36
www.pirminius.ch

Kranken-Kommunion / Kranken-Besuch

Der Pfarrer Benignus Ogbunanwata sowie Freiwillige der Liturgiegruppe bringen den Kranken die Kommunion nach Hause, ins Spital oder ins Alters-/Pflegeheim. Damit werden sie in schwierigen Zeiten unterstützt und ins Pfarreileben integriert. Auf Wunsch wird die Kranken-Salbung durch den Pfarrer gespendet. Termine werden nach Absprache direkt vereinbart.

Offener Treff ÖKUMENISCH

Einmal pro Monat lädt der ökumenische Offene Treff Seniorinnen und Senioren zum gemütlichen Beisammensein ein. Dabei werden Ausflüge, Kochen, Gedächtnistraining, Fotopräsentationen, Lotto oder saisonabhängiges kreatives Gestalten angeboten.

Jubiläumsbesuche

Von Freiwilligen der Pfarrei werden Jubilare der kath. Pfarrei St. Pirminius, die u.a. wohnhaft in Neftenbach sind, ab dem 80. Geburtstag persönlich besucht. Die Besuche finden nach telefonischer Absprache durch freiwillige Pfarreimitglieder statt.

Ad Hoc-Chor

Der Ad Hoc-Chor umrahmt feierlich mindestens vier wichtige Gottesdienste pro Jahr. Pro Auftritt wird vier bis sechs Mal in der Kirche oder in der Mediathek geprobt. Wer gut singt betet zwei Mal sagt der Hl. Augustinus. Begeisterte sind herzlich eingeladen, sich zu melden.

Wallfahrten und Ausflüge

Immer wieder lädt die kath. Pfarrei St. Pirminius zu Wallfahrten oder Ausflügen ein. Jedes Jahr wird ein anderer Marien-Wallfahrtsort ausgewählt. Fahrkosten übernimmt die Pfarrei. Mittag-Essen wie auch Zvieri gehen auf eigene Kosten. Die Marienwallfahrt dient zur spirituellen Glaubensstärkung und fördert die Gemeinschaft.

Reformierte Kirche Neftenbach



Die Kirchgemeinde Neftenbach hält viele Angebote für Seniorinnen und Senioren bereit. Einige Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit Pro Senectute oder der Katholischen Kirchgemeinde St. Pirminius Pfungen angeboten. Die Anlässe stehen allen Interessierten offen.

Kontakt: Sekretariat Reformierte Kirchgemeinde, Kirchweg 1, 8413 Neftenbach
Tel. 052 315 14 43
www.kirche-neftenbach.ch

Pfarrer Andreas Goerlich
Tel. 052 315 14 45

Pfarrerin Barbara von Arburg
Tel. 052 315 14 38

Mittagstisch und Spielenachmittag

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat bereitet ein engagiertes Team ein feines Mittagessen vor. Um 11.30 Uhr wird ein 3-Gang-Menü serviert. Das ist eine gute Möglichkeit, einmal nicht kochen zu müssen und den Kontakt zu anderen Seniorinnen und Senioren zu pflegen.

Für alle, die nach dem Essen noch Spiele machen möchten, wird alle zwei Wochen am Donnerstag ab 14.00 Uhr ein Spielnachmittag organisiert. Auch spielfreudige Seniorinnen und Senioren, die nicht am Mittagstisch teilnehmen, sind dazu ganz herzlich eingeladen.

Seniorenachmittage

Neun Mal im Jahr findet, jeweils an einem Donnerstag ein Seniorenachmittag statt. Die Anlässe sind ein bunter Mix aus Musik, Vortrag, Wanderung oder Reisebericht bis hin zum Tanz oder Lotto.

Besuchsdienste

Freiwillige aus der Kirchgemeinde besuchen auf Anfrage ältere Menschen zuhause. Ein Besuch kann auch verbunden werden mit einem gemeinsamen Spaziergang, einer Einkaufstour oder einem Spiel.

Gemeindeausflug

Einmal im Jahr geht es auf eine «Fahrt ins Blaue», auf der wir einen neuen Ort kennenlernen und uns dort mit einem Mittagessen verwöhnen lassen.

Ferien für Neftenbacher Seniorinnen und Senioren

Jedes Jahr werden durch die reformierte Kirche Neftenbach Seniorenferien angeboten.

In der Regel finden diese Ferien im Juni jedes Jahres statt. Eine Ausschreibung gibt es auf der Homepage oder es liegen Flyer auf.

Mosaik-Kirche Neftenbach



Die Mosaik-Kirche Neftenbach ist eine evangelische Freikirche und wird von den beiden Pastoren Wilf Gasser und Markus Mosimann geleitet. Die 60+ Meetings, wie die Mosaik-Kirche ihre Angebote für Senioren nennt, sind öffentlich und alle sind dazu recht herzlich eingeladen.

Kontakt: Mosaik-Kirche, Alte Schaffhausenstrasse 14, 8413 Neftenbach
Tel. 052 315 20 33
info@mosaik-kirche.ch
www.mosaik-kirche.ch
Pastor Wilf Gasser, Pastor Martin Keller und Pastorin Dobra Recker

60 Plus Gespräche

Im Alter wird das Leben nicht immer einfacher. Plötzlich entstehen Fragen, die man gerne einmal sehr vertraulich mit jemand besprechen möchte. Ein Gespräch hilft, eigene Überlegungen zu reflektieren und neue Impulse anzunehmen.

60 Plus Nachmittage

Einige Male im Jahr findet in der Mosaik-Kirche ein Nachmittagsanlass statt. Inhaltlich sind diese Anlässe sehr unterschiedlich. Wir machen Vorträge über ein aktuelles Thema, Konzerte, Adventsfeiern, Grillfest in der Arena mit Musik und Spezialgast, und andere. Der persönliche Austausch bei einem Ein Zvieri gehört bei jedem Anlass mit dazu.

60 Plus Ferienwochen

Regelmässig führen wir eine Ferienwoche durch. Wir wählen dabei ein gediegenes Hotel, um sich für eine Woche verwöhnen zu lassen. Ein Reisebus steht während der gesamten Ferienwoche zur Verfügung, mit dem wir die Möglichkeit haben die Gegend zu erkunden. Nebst den Ausflügen ist Gemeinschaft, geistliche Impulse und Singen, ein wichtiger Teil dieser Ferienwoche.

Gottesdienste zuhause

Nicht mehr alle haben die Möglichkeit, am Sonntagmorgen den Gottesdienst in einer Kirche zu besuchen. Der Gottesdienste der Mosaik-Kirche, werden am Sonntag um 10 Uhr live übertragen. Sie können mit jedem Smartphone oder Computer empfangen werden, www.mosaik-kirche.ch. Die Predigt des Gottesdienstes steht auch später zum Ansehen auf der genannten Homepage zu Verfügung.

Treffpunkte und Begegnungsorte, Fitness- und Bewegungsangebote



Seniorinnen- und Seniorenturnen - ein Angebot des Frauenvereins

Alle Kurse finden in der Turnhalle "Ebni" in Neftenbach statt. Während den Schulferien sind keine Kurse. Die Lektionen dauern je ca. 55 Minuten.

Die Kosten sind CHF 8.- pro besuchte Lektion, jede Lektion wird einzeln direkt in der Stunde bezahlt. Barzahlung, TWINT oder mit Bon (10 Bons mit Rechnung von CHF 80.-).

Montag von 8.30 - 9.25 Uhr	nur für Männer	Leitung Daniele Hodel
Montag von 9.30 - 10.25 Uhr	nur für Frauen	Leitung Daniele Hodel
Montag von 10.30 - 11.25 Uhr	gemischt	Leitung Daniela Hodel

Turnen auf Stühlen für Teilnehmer mit eingeschränkter Mobilität

Kontakt: Seniorinnen-Turnen Esther Huber
Tel. 079 392 92 56

Kontakt: Senioren-Turnen Hans Tobler
Tel. 052 315 15 97

Monatliche Wandernachmittage für Frauen

Im Winterhalbjahr treffen sich wanderlustige Frauen, um rund drei Stunden durch Feld und Wald zu streifen.

Die Wanderungen werden von verschiedenen Frauen geplant, die den Weg im Voraus erkunden und dafür sorgen, dass wir in einem Restaurant eine Kaffeepause einlegen können.

Die Konsumation und eventuelle Fahrten mit den Verkehrsbetrieben bezahlt jede Teilnehmerin selbst. Die Teilnahme an den Wandernachmittagen ist kostenlos.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Sie brauchen sich nicht anzumelden: kommen Sie einfach zum Treffpunkt beim Volg in Neftenbach!

Vielleicht haben Sie eine Lieblingsroute, die Sie mit uns durchwandern möchten; wir sind stets sehr dankbar für Frauen, die einen Nachmittag für uns organisieren.

Die Wander-Nachmittage finden immer am letzten Donnerstag des Monats im Winterhalbjahr von September bis April statt und werden im „Neftenbacher“-Mitteilungsblatt im Kalender publiziert.

Kontakt:
info@frauenverein-neftenbach.ch

Gut zu Wissen



KulturLegi

Personen mit kleinem Budget profitieren dank der KulturLegi von Vergünstigungen bei kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie im Gesundheitsbereich. Der Rabatt beträgt 30 bis 70 Prozent. Trägerin der KulturLegi Kanton Zürich ist die Caritas Zürich. Die KulturLegi ist ein persönlicher Ausweis mit Foto. Sie ist im ersten Jahr kostenlos und ab dem Ausstellungsdatum ein Jahr gültig. Sie können die KulturLegi mittels Online-Antrag unter www.kulturlegi.ch, per Post an KulturLegi Zürich, Hohlstrasse 448, 8048 Zürich oder persönlich bei Caritas-Markt Winterthur, Zürcherstrasse 77, 8406 Winterthur beantragen.

Kontakt: KulturLegi Kanton Zürich, Hohlstrasse 448, 8048 Zürich
Tel. 044 366 68 48
zuerich@kulturlegi.ch (keine Anträge per Mail)
www.kulturlegi.ch

Café Oase

Im Chileträff der reformierten Kirche Neftenbach findet wöchentlich ein durch Freiwillige begleitetes Café Oase statt. Es bietet für alle Neftenbacherinnen und Neftenbacher jeden Alters Austausch- und Vernetzungsmöglichkeiten an und lädt mit Kuchen und Kaffee zum Verweilen in angenehmer Gesellschaft.

Jeden Dienstag von 09.00 – 11.30 Uhr ist das Café Oase für Alle geöffnet. Während der Schulferien bleibt das Café geschlossen. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der reformierten Kirche Neftenbach.

Kontakt: Kirchenpflege Ressort Diakonie/ Freiwilligenarbeit, Katharina Ott
Tel. 052 315 44 77
katharina.ott@kirche-neftenbach.ch

Überregional online, aber in der Umgebung

«Sozialkontakt»

Gleich und gleich gesellt sich gern... Eine Online-Plattform, um ortsbezogen Menschen mit gleichen Interessen oder Hobbys für gemeinsame Aktivitäten oder Gespräche zu finden. Auch kann man sich sozial engagieren. «Sozialkontakt» stellt das menschliche Grundbedürfnis nach Begegnung und gegenseitigem Austausch in den Mittelpunkt. Diese Plattform möchte dazu beitragen, dass Menschen mit gleichen Interessen leicht Kontakte für ihren realen Alltag knüpfen können. Zu diesem Zweck führen sie eine kostenlose Online-Kontaktplattform. «Sozialkontakt» versteht sich jedoch **nicht** als Partnervermittlung.

Webseite: sozialkontakt.ch
Geführt vom Verein Pro Communis

Fahrdienste



Behinderten Transport Winterthur

Der gemeinnützige Verein BTW "Behinderten-Transport Winterthur" besteht seit 1977. Sinn und Zweck des Vereins ist der Transport von Personen mit eingeschränkter Mobilität zu einem günstigen Fahrpreis. Wir helfen diesen Menschen, in Ergänzung der oft ungeeigneten öffentlichen Verkehrsmittel, mobil zu bleiben. Während sieben Tagen pro Woche sind die BTW-Fahrzeuge zuverlässig und pünktlich im Einsatz.

Kontakt: Tel: 052 202 22 44
 info@btw-winti.ch
 Montag bis Freitag von 09.30 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Sie können sich wegen Ihres fortgeschrittenen Alters, eines Unfalls oder einer Behinderung nicht gut fortbewegen? Müssen Sie gelegentlich zur Ärztin resp. zum Arzt oder zur Therapie? Sie suchen einen Fahrdienst für Senioren und Seniorinnen? Vielleicht können Sie nicht auf Angehörige zählen oder wollen ihnen nicht zur Last fallen. In solchen Fällen ist der SRK-Fahrdienst genau das Richtige für Sie.

Kontakt SRK Kanton Zürich, Rotkreuz-Fahrdienst
 Tel. 044 388 25 00
 fahrdienst@srk-zuerich.ch
 Montag bis Freitag: 08.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Tixi Zürich

Gemeinnütziger Fahrdienst für dauerhaft mobilitätsbehinderte Menschen. Die Mitgliedschaft wird vorausgesetzt. Sie kostet CHF 100 pro Jahr. Fahrtenbestellung nur telefonisch möglich.

Kontakt: Tel. 044 404 13 80
 Montag bis Freitag: 08.00 Uhr – 18.00 Uhr / Wochenende und Feiertag: 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
 www.tixi.ch

Pro Mobil

Ein Transportangebot für Freizeitfahrten der Stiftung Pro Mobil für mobilitätsbehinderte Menschen, die in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen leben.

Kontakt: Gasometerstrasse 9, 8031 Zürich
 Tel. 044 278 90 00
 info@promobil.ch
 www.pro-mobil.ch

Persönliche Vorsorge



Verschiedene Institutionen informieren und beraten im Hinblick auf eine bevorstehende Pensionierung.

Banken und Versicherungen

Beratungen zu individuellen Vorsorgemöglichkeiten erfolgen durch Banken oder Versicherungsberater. Der Gewerbeverein listet die lokalen Partner auf. Mehr Informationen unter: www.gvbn.ch

Vorsorgeauftrag

Der Vorsorgeauftrag ist ein wichtiges Instrument des Erwachsenenschutzrechtes zur Stärkung der Selbstbestimmung. Im Vorsorgeauftrag werden gezielt Anordnungen für das persönliche Wohl, die Vermögensverwaltung und die Vertretung im Rechtsverkehr getroffen, falls man infolge eines Unfalls oder einer Krankheit nicht mehr urteilsfähig ist. Der Vorsorgeauftrag muss eigenhändig verfasst, datiert und unterschrieben oder öffentlich beurkundet sein. Im Falle der Urteilsunfähigkeit validiert die KESB die getroffenen Anordnungen.

Weitere Auskünfte bei KESB Winterthur-Andelfingen: 052 267 56 42, kesb@win.ch

Patientenverfügung

Die Patientenverfügung (PV) hält die persönlichen Einstellungen zu lebensverlängernden Massnahmen oder zur Organspende fest. Sie schafft einen verbindlichen Rahmen für medizinische und pflegerische Entscheide. Sie kommt zum Tragen, wenn die Patientin oder der Patient nicht mehr ansprechbar ist. Die PV erleichtert Ärztinnen und Ärzten, schwierige Entscheide zu fällen und entlastet Angehörige im Umgang mit diesen anspruchsvollen Fragen. Die PV ist schriftlich abzufassen, zu datieren und eigenhändig zu unterschreiben. Anordnungen können jederzeit widerrufen werden. Diverse Institutionen stellen Mustervorlagen kostenlos oder gegen Entgelt zur Verfügung oder bieten Kurse an, u.a. FMH, Dialog Ethik, Krebsliga, Vermögenszentrum, Doku-Pass.

Testament und Erbvertrag

Wenn die gesetzliche Erbfolge geändert werden oder der/die Konkubinatspartner/in einen Teil des Nachlasses erhalten soll, ist ein Testament nötig. Das Testament ist eine einseitige, jederzeit widerrufbare Anordnung. Es gelten klare Formvorschriften. Mittels Erbvertrag hingegen trifft der Erblasser mit einer Person bindende Abmachungen über den Nachlass. Im Erbvertrag können auf die Familiensituation zugeschnittene Lösungen vereinbart werden, die über die Gesetzesregeln hinausgehen, z. B. ein Verzicht auf die Pflichtteile. Der Erbvertrag muss über einen Notar abgeschlossen werden.

Weitere Auskünfte: Notariat, Grundbuch- und Konkursamt Winterthur-Wülflingen, Stadthausstrasse 12, 8400 Winterthur, Tel. 052 224 27 30, wuelflingen-winterthur@notariatze-zh.ch

Seelsorge und Sterbebegleitung

Seelsorge und Diakonie der reformierten Kirchgemeinde Neftenbach

- Beistand und Seelsorge in schwierigen Lebenslagen
- Bestattungen
- Trauerbegleitung und Begegnungscafé für Trauernde

Telefon: 052 315 14 43

Seelsorge der katholischen Pfarrei St. Pirminius

- Krankenbesuche, Krankenkommunion, Krankensegen und Krankensalbung
- Sterbebegleitung, Bestattung, Trauerbegleitung

Telefon: 052 315 14 36

Wabe Zürich

- Freiwilligen-Organisation im Dienst schwerkranker Menschen und ihrer Angehörigen
- Begleitung von Patienten am Tag und für Nachtwachen in deren Privathaushalt durch sorgfältig geschulte freiwillige Helferinnen und Helfer

Kontakt: Tel. 079 670 51 50
Montag bis Freitag: 08.00 Uhr – 18.00 Uhr / Samstag: 08.00 Uhr – 12.00 Uhr
info@wabe-zh.ch
www.wabe-zh.ch

Palliative Care

Palliative Care will das Leiden von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten lindern und zu einer bestmöglichen Lebensqualität bis ans Lebensende beitragen. Die ganzheitliche Betreuung und Behandlung umfasst sowohl medizinische, pflegerische als auch psychologische, soziale und spirituelle Dienstleistungen.

In Neftenbach erbringen die Spitex und die Onkoplus palliative Pflege und Betreuung. Bitte nehmen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Spitex der Gemeinde Kontakt auf, diese wird Sie umfassend beraten.

Nützliche Kontakte diverser Spitex-Einrichtungen

Die Gemeinden sind gemäss § 7 Pflegegesetz und § 3 Abs. 3 Verordnung über die Pflegeverordnung angewiesen, im Rahmen der Wettbewerbsverhinderung Auskünfte diverser Angebote von Leistungserbringern zu veröffentlichen und weiterzugeben.

Dies ist erforderlich, um die Unabhängigkeit der Altersberatung /Informationsstellen in der Gemeinde Neftenbach zu gewährleisten.

Angeführte Links garantieren keine Vollständigkeit, jedoch bieten sie diverse Alternativen und tragen der gesetzlichen Auflage zur Wettbewerbsverhinderung bei.

- www.pflegehilfe.ch
- www.diealtersheime.ch
- www.spitex24.ch
- www.private-care.ch
- www.spitexcare.ch
- www.carela.ch
- www.alterswohnhilfe.ch

Todesfalladministration



Unterstützung bei Todesfall / Bestattung

Alle anfallenden Fragen beim Ableben einer geliebten Person beantworten wir gerne auf der Gemeindeverwaltung Neftenbach. Auch Fragen zur Bestattung und Ablauf können Sie mit uns besprechen. Bitte wenden Sie sich an die Einwohnerkontrolle mit Ihren Anliegen.

Kontakt: Gemeindeverwaltung Neftenbach, Schulstrasse 5, 8413 Neftenbach
Tel. 052 305 06 66

Erbschaftskanzlei / Bezirksgericht Winterthur

Die Erbschaftskanzlei gibt Auskunft über Erbscheine und Testamentseröffnungen.

Kontakt: Lindstrasse 10, 8400 Winterthur
Tel. 052 234 83 83

Notfallnummern A-Z

Apotheken-Notfalldienst	0900 55 35 55
Ärztlicher Notfalldienst	052 213 43 44
Die Dargebotene Hand	143
Sanitätsnotruf / Ambulanz	144
Vergiftungsnotfälle	145
Feuerwehr	118
Gemeindesicherheitsdienst	044 860 56 56
Polizei Notruf	117
REGA / Rettungsflugwacht	1414
Ärztetelefon	0800 33 66 55 (24 h / 365 Tage)

Notrufsysteme

Senioren Notruf SAWIRES AG

Sicherheit auf Knopfdruck, z.B. GPS-Uhren oder Sturzsensoren

Bis ins hohe Alter selbstständig und sorglos zu Hause leben: Sawires Notruf bietet individuelle Sicherheitslösungen für Privatpersonen und Institutionen. Ob mittels klassischem Notrufknopf, Sturzsensoren oder digitalen Erweiterungen- unsere hauseigene Notrufzentrale steht rund um die Uhr für Sie bereit.

Kontakt: Deisrütistrasse 11, 8472 Seuzach
Tel. 052 304 17 17
www.senioren-notruf.ch
info@senioren-notruf.ch

Rotkreuz-Notruf Casa oder Mobil

Der Rotkreuz-Notruf ist ein persönlicher Notrufdienst. Er hilft älteren oder gesundheitlich eingeschränkten Menschen, im Notfall schnell Unterstützung zu bekommen. Über einen kleinen Funksender, der am Körper getragen wird, können Sie im Ernstfall per Knopfdruck Hilfe rufen. Der Notruf geht an eine Zentrale, die rund um die Uhr besetzt ist.

Kontakt: SRK Kanton Zürich, Notruf, Thurgauerstrasse 36/38, 8050 Zürich
Tel. 044 388 25 35
notruf@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch

Notfallmeldung

Versuchen Sie ruhig zu bleiben und geben Sie der Notfallstelle folgende Angaben

- Ihre Personalien (Name, Vorname)
- Ihren Wohnort
- Ihre Telefonnummer und Ihre Erreichbarkeit
- Angaben zur erkrankten oder verletzten Person
- Angaben zum Unfallhergang: Was ist passiert? Was haben Sie bereits getan?
- Genaue Angaben zum Einsatzort: Strasse, Hausnummer, Stockwerk, Ort
- Angaben zur benötigten Hilfe: Wer soll helfen?